**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 2 sampai dengan 30 Maret 2015 di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II dan pembahasan yang telah diuraikan maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Secara umum pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi berat badan lahir rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II tahun 2015 sudah baik (80%).
2. Karakteristik ibu bayi BBLR di Puskesmas Gamping II berdasarkan umur terbanyak adalah pada usia 20-35 tahun, pendidikan terbanyak adalah SMA dan sederajat, mayoritas responden adalah ibu rumah tangga, mayoritas responden adalah keluarga pada ekonomi rendah dan paritas terbanyak adalah 2-4 kali melahirkan.
3. Pengetahuan ibu tentang pengertian ASI eksklusif di Puskesmas Gamping II sebagian besar pengetahuan sudah baik (89%).
4. Pengetahuan ibu tentang inisiasi menyusui dini (IMD) di Puskesmas Gamping II lebih dari setengahnya pengetahuan baik (57%).
5. Pengetahuan ibu tentang kolostrum sudah baik (97%)
6. Pengetahuan ibu tentang frekuensi pemberian ASI di Puskesmas Gamping II sebagian besar sudah baik (83%)
7. Pengetahuan ibu tentang lama pemberian ASI di Puskesmas Gamping II lebih dari setengahnya termasuk dalam kategori baik (69%).
8. Pengetahuannya responden tentang ASI Perah masih kurang sebanyak 26% responden pada kategori kurang.
9. **Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Gamping II

Bagi petugas kesehatan (perawat/bidan) di Puskesmas Gamping II agar terus memberikan informasi/penyuluhan kepada ibu menyusui yang memiliki bayi berat badan lahir rendah maupun tidak, terkait pentingnya ASI eksklusif dan manfaatnya yang nantinya dapat meningkatkan cakupan ASI eksklusif serta memberikan penjelasan kepada ibu menyusui tentang ASI perah diharapkan jika informasi diterima dengan baik maka pengetahuan akan meningkat.

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta diharapkan dapat menambah buku bacaan atau literatur yang baru tentang ASI eksklusif di perpustakaan.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian tentang ASI eksklusif diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini karena penelitian ini hanya terbatas pada domain tingkat pengetahuan tahu, sehingga peneliti selanjutnya dapat mengembangkan pada seluruh domain tingkat pengetahuan.