**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II TAHUN 2015**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**Disusun oleh:**

ANINDA AYU LISTYA DEWI

NIM. P07120112004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**2015**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015” ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 23 Juni 2015.

Disusun oleh:

ANINDA AYU LISTYA DEWI

NIM. P07120112004

Menyetujui,

Pembimbing Utama, Pembimbing Pendamping,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns, M.Sc.HL Ida Mardalena, S.Kep, Ns, M.Si

NIP. 196001051986032001 NIP. 197107181994032003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc

NIP. 196505191988031001

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II TAHUN 2015**

Disusun Oleh:

ANINDA AYU LISTYA DEWI

NIM. P07120112004

Telah dipertahanakan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 25 Juni 2015

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns, M.Sc.HL

NIP. 196001051986032001

Anggota

Agus Sarwo Prayogi, S.Kep,Ns, M.H.Kes

NIP. 197007282002121002

Anggota

Yustiana Olfah, A.PP, M.Kes

NIP. 196710171990032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc

NIP. 196505191988031001

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aninda Ayu Listya Dewi

NIM : P07120112004

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2015

Yang membuat pernyataan

Aninda Ayu Listya Dewi

NIM. P07120112004

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pelimpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Abidillah Mursyid, SKM, M.S, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns, M.Sc, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan pada Karya Tulis Ilmiah
5. Ida Mardalena, S.Kep, Ns, M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Drg. Diah Niken Ambarwati, selaku kepala Puskesmas Gamping II.
7. Seluruh dosen dan karyawan jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
8. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat.
9. Seluruh responden penelitian di Desa Banyuraden, Desa Nogotirto, dan Desa Trihanggo.
10. Seluruh pihak yang telah mendukung penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengaharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Juni 2015

Penulis

**DAFTAR ISI**

Halaman

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iv

KATA PENGANTAR v

DAFTAR ISI vi

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR GAMBAR ix

DAFTAR LAMPIRAN x

INTISARI xi

ABSTRACT xii

BAB I PENDAHULUAN 1

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 5
3. Tujuan Penelitian 5
4. Ruang Lingkup 6
5. Manfaat Penelitian 6
6. Keaslian Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9

1. Tinjauan Teori 9
2. Kerangka Teori 26
3. Kerangka Konsep 27
4. Pertanyaan Penelitian 27

BAB III METODE PENELITIAN 28

1. Jenis Penelitian 28
2. Metode Penelitian 28
3. Populasi dan Sampel 28
4. Waktu dan Tempat Penelitian 29
5. Variabel Penelitian 29
6. Definisi Operasional 30
7. Instrumen Penelitian 32
8. Uji Pemahaman 33
9. Prosedur Penelitian 33
10. Manajemen Data 36
11. Etika Penelitian 38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 41

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 41
2. Hasil Penelitian 42
3. Pembahasan 52
4. Keterbatasan Penelitian 60

BAB V PENUTUP 61

1. Kesimpulan 61
2. Saran 62

DAFTAR PUSTAKA 63

**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 1. Definisi Operasional 30

Tabel 2. Definisi Operasional Subvariabel 31

Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner 33

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 43

Tabel 5. Pengetahuan Tentang Pemberian ASI Berdasarkan Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 44

Tabel 6. Pengetahuan Tentang Pemberian ASI Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 44

Tabel 7. Pengetahuan Tentang Pemberian ASI Berdasarkan Status Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II tahun 2015 45

Tabel 8. Pengetahuan Tentang Pemberian ASI Berdasarkan Paritas Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 45

Tabel 9. Pengetahuan Tentang Pemberian ASI Berdasarkan Penghasilan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 46

Tabel 10. Pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif berdasarkan item penelitian 46

Tabel 11. Tabel Silang Pengetahuan Tentang Pengertian ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 47

Tabel 12. Tabel Silang Pengetahuan Tentang Inisiasi Menyusu Dini Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 48

Tabel 13. Tabel Silang Pengetahuan Tentang Kolostrum Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 49

Tabel 14. Tabel Silang Pengetahuan Tentang Lama Menyusui Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 50

Tabel 15. Tabel Silang Pengetahuan Tentang Frekuensi Menyusui Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 51

Tabel 16. Tabel Silang Pengetahuan tentang ASI Perah Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2015 52

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori 26

Gambar 2. Kerangka Konsep 27

Gambar 3. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi BBLR tahun 2015 42

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Anggaran Penelitian

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Kunci Jawaban

Lampiran 7 Surat ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari Bappeda

Lampiran 9.Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 10.Hasil Pengolahan Data

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II TAHUN 2015**

Aninda Ayu Listya Dewi1 , Ni Ketut Mendri2 , Ida Mardalena3

1)[anindaayulistyadewi@gmail.com](mailto:anindaayulistyadewi@gmail.com), Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

2,3)Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

INTISARI

**Latar Belakang**: Air susu ibu adalah makanan terbaik untuk bayi. Salah satu upaya mencegah tingginya angka kematian bayi tersebut (AKB) dapat dilakukan dengan memberikan ASI Eksklusif. UNICEF dan WHO membuat rekomendasi pada ibu untuk menyusui eksklusif selama 6 bulan kepada bayinya. Sesudah umur 6 bulan, bayi baru dapat diberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) dan ibu tetap memberikan ASI sampai anak berumur minimal 2 tahun. Selain itu ASI dapat meningkatkan kondisi bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Baiknya pengetahuan tentang pemberian asi juga dapat menurunkan risiko kematian pada bayi BBLR.Terdapat 8 kasus kematian bayi BBLR di Puskesmas Gamping II sepanjang tahun 2014 dan cakupan pemberian ASI eksklusif 71.01%.

**Tujuan**: penelitian ini untuk meneliti bagaimana pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif pada bayi dengan berat badan lahir rendah di wilayah kerja Puskesmas Gamping II tahun 2015.

**Metode**: penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan survei. Jumlah populasi penelitian ini sebanyak 35 ibu yang memiliki bayi dengan riwayat BBLR dengan teknik pengambilan sampel *total sampling.* Lokasi penelitian di wilayah kerja Puskesmas Gamping II dan dilaksanakan pada tanggal 2-30 Maret 2015. Instrument penelitian yang digunakan adalah kuesioner.

**Hasil**: berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil umur 20-35 tahun 71,5%, pendidikan terakhir 54,3% SMA/sederajat, status pekerjaan 80% tidak bekerja, paritas 54,3% >1 kali, penghasilan keluarga <1.000.000 60%. Pengetahuan tentang: 1) pengertian ASI eksklusif dalam kategori baik (89%); 2) inisiasi menyusui dini dalam kategori baik (57%); 3) kolostrum dalam kategori baik (94%); 4) lama menyusui dalam kategori baik (69%); 5) frekuensi menyusui dalam kategori baik (83%); 6) ASI perah dalam kategori cukup (49%).

**Kesimpulan**: pengetahuan ibu tentang pemberian ASI pada bayi BBLR di wilayah kerja Puskesmas Gamping II tahun 2015 secara keseluruhan baik (80%), namun masih perlunya perhatian dari pihak puskesmas untuk meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif.

**Kata kunci**: ASI eksklusif, bayi berat badan lahir rendah, pengetahuan

**THE DESCRIPTION OF MATERNAL KNOWLEDGE ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING OF LOW BIRTH WEIGHT INFANTS IN WORK AREA OF PUSKESMAS GAMPING II 2015**

Aninda Ayu Listya Dewi1, Ni Ketut Mendri2, Ida Mardalena3

1) [anindaayulistyadewi@gmail.com](mailto:anindaayulistyadewi@gmail.com) , Nursing Department of Health Polytechnic Yogyakarta, Tatabumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

2.3) Lecturer Nursing Department of Health Polytechnic Yogyakarta

ABSTRACT

**Background**: Breast milk is the best food for infants. One of the ways to prevent sudden infant death is breastfeeding. UNICEF and WHO have recommended mother to breastfed her baby exclusively for the first six months. After six months, mother can introduce complemantary foods for infant and continues breastfeeding for two years or more. Besides breast milk improves infant’s condition with low birth weight (LBW). Good knowledge for mother about breastfeeding also able to reduces the death rate of low birth weight infants.There were 8 cases of infant with LBW mortality in the Puskesmas Gamping II throughout 2014 and coverage of exclusive breastfeeding 71.01%.

**Objective**: This research’s goal is to investigate maternal knowledge about exclusive breastfeeding of low birth weight infants in Puskesmas Gamping II in 2015.

**Methods**: This study is a descriptive research survey. The total population of this research are 35 mothers of infants with history of low birth weight. Total sampling with questionnaire instrument was used during this research. The scope of the research is Puskesmas Gamping II and was conducted on March 2 to 30, 2015.

**Results**: Based on the results, it obtained that aged 20-35 years old are 71.5%, high school graduate/equivalent are 54.3%, 80% are unemployment, parity >1 time are 54.3%, family income <1,000,000 are 60%. Knowledge of: 1) knowledge of exclusive breastfeeding are in good categories (89%); 2) early initiation of breastfeeding are in good categories (57%); 3) colostrum are in good categories (94%); 4) duration of breastfeeding are in good categories (69%); 5) the frequency of breastfeeding are in good categories (83%); 6) Expressed breastmilk are in the adequate category (49%).

**Conclusion**: Maternal knowledge about breastfeeding infants of low birth weight in Puskesmas Gamping II 2015 are good overall (80%), but still needs attention from the health centers to improve the knowledge of exclusive breastfeeding.

**Keywords**: exclusive breastfeeding, knowledge, low birth weight infants