

**SKRIPSI**

**PENGGUNAAN *BOOKLET* DAN *LEAFLET* MP-ASI SEBAGAI  
MEDIA UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN  
SIKAP IBU BADUTA TENTANG MAKANAN PENDAMPING  
ASI DI DESA KARANGSARI KABUPATEN KULON PROGO**



**MARDAWANING FITRIANA**

**NIM.P07131216005**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**PENGUNAAN *BOOKLET* DAN *LEAFLET* MP-ASI SEBAGAI  
MEDIA UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN  
SIKAP IBU BADUTA TENTANG MAKANAN PENDAMPING  
ASI DI DESA KARANGSARI KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**MARDAWANING FITRIANA**

**NIM.P07131216005**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penggunaan *Booklet* dan *Leaflet* MP-ASI sebagai Media untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta Tentang Makanan Pendamping ASI di Desa Karang Sari Kabupaten Kulon Progo”

Disusun oleh :

MARDAWANING FITRIANA

NIM.P07131216005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003



Rina Oktasari, S.Si.T., M.Gizi

NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. H. Made Alit Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

“PENGUNAAN *BOOKLET* DAN *LEAFLET* MP-ASI SEBAGAI  
MEDIA UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN  
SIKAP IBU BADUTA TENTANG MAKANAN PENDAMPING  
ASI DI DESA KARANGSARI KABUPATEN KULON PROGO”

Disusun Oleh :

MARDAWANING FITRIANA

NIM.P07131216005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

DR. Waryana, SKM, M.Kes.

NIP. 196408071964022001

Anggota,

Nur Hidavat, SKM, M.Kes.

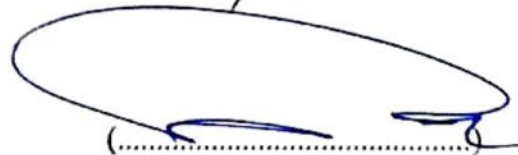
NIP. 196804021992031003

Anggota,

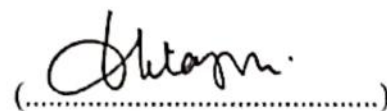
Rina Oktasari, S.Si.T., M.Gizi

NIP. 197910022008122001

(.....)




(.....)



(.....)

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. L. Alit Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Mardawaning Fitriana

NIM : P07131216005

Tanda Tangan :

Tanggal :

## HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

---

Nama : Mardawaning Fitriana  
NIM : P07131216005  
Program Studi : Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hal Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Penggunaan *Booklet* dan *Leaflet* MP-ASI sebagai Media untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta Tentang Makanan Pendamping ASI di Desa Karang Sari Kabupaten Kulon Progo

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 4 Juni 2020

Yang menyatakan



(Mardawaning Fitriana)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penggunaan *Booklet* dan *Leaflet* MP-ASI sebagai Media untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta Tentang Makanan Pendamping ASI di Desa Karang Sari Kabupaten Kulon Progo”. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan dan Oleh karena itu, saya mengucapkan banyak terima kasih kepada beliau yang telah membantu dan memberikan saran selama proses pengerjaan skripsi ini. Selain itu, saya juga ingin berterima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes. selaku Penguji
5. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Pembimbing Utama
6. Ibu Rina Oktasari, S.Si.T., M.Gizi. selaku Pembimbing Pendamping
7. Ibu Penny Haryanti, S.Tr.Gz. selaku Ahli Gizi Puskesmas Pengasih II yang telah membantu dalam proses pengambilan data
8. Bapak Mujirin, selaku Kepala Desa Karang Sari yang telah memberikan ijin penelitian
9. Keluarga tercinta terutama Bapak dan Ibu yang sudah memberikan bantuan moral maupun materiil
10. Wuri, Echak, Isni, Arum, dan teman-teman lainnya yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini

11. serta teman-teman semuanya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak-pihak yang membantu saya selama ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembang ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Landasan Teori .....	9
1. Promosi Kesehatan .....	8
2. Media .....	11
3. Pengetahuan .....	16
4. Sikap .....	19
5. Makanan Pendamping ASI .....	21
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	26

D. Hipotesis .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	28
B. Rancangan Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Waktu dan Tempat .....	30
E. Variabel Penelitian .....	31
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
H. Instrumen Bahan Penelitian .....	33
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
J. Prosedur Penelitian .....	39
K. Manajemen Data .....	42
L. Etika Penelitian .....	45
M. Kelemahan Penelitian .....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil .....	46
B. Pembahasan .....	56
BAB V PENUTUP .....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN .....	70

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Anjuran Pemberian Makanan pada Bayi dan Anak .....	24
Tabel 2. Kisi-kisi Alat Ukur Pengetahuan Ibu Baduta Tentang MP-ASI .....	34
Tabel 3. Kisi-kisi Alat Ukur Sikap Ibu Baduta dalam Pemberian MP-ASI .....	35
Tabel 4. Karakteristik Subjek .....	48
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Skor Pengetahuan .....	50
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Skor Sikap .....	51
Tabel 7. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum Perlakuan .....	52
Tabel 8. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Setelah Perlakuan .....	52
Tabel 9. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Setelah Perlakuan .....	53
Tabel 10. Perbedaan Sikap Sebelum dan Setelah Perlakuan .....	54
Tabel 11. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Setelah Perlakuan .....	55
Tabel 12. Perbedaan Peningkatan Sikap Setelah Perlakuan .....	55
Tabel 13. Praktik Pemberian MP-ASI yang Dianjurkan .....	87
Tabel 14. Hasil Pengambilan Data pada Kelompok <i>Booklet</i> MP-ASI ...	91
Tabel 15. Hasil Pengambilan Data pada Kelompok <i>Leaflet</i> MP-ASI ....	93

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Edgar Dale .....	12
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian .....	26
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	26
Gambar 4. Rancangan Penelitian .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	70
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	72
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	74
Lampiran 4. Formulir Identitas Responden .....	75
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan .....	76
Lampiran 6. Kuesioner Sikap .....	78
Lampiran 7. Lembar Evaluasi Media .....	80
Lampiran 8. Materi MP-ASI .....	84
Lampiran 9. Master Data .....	91
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner .....	95
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik .....	97
Lampiran 12. Dokumentasi .....	111