

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan bentuk dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif berupa dukungan informasional, sebagian besar keluarga responden mendukung
2. Berdasarkan bentuk dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif berupa dukungan penilaian, sebagian besar keluarga responden mendukung
3. Berdasarkan bentuk dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif berupa dukungan instrumental, sebagian besar keluarga responden tidak mendukung
4. Berdasarkan bentuk dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif berupa dukungan emosional, sebagian besar keluarga responden mendukung

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu  
Bagi Ibu hendaknya meningkatkan kesadaran akan pentingnya ASI Eksklusif bagi bayi.
2. Bagi Keluarga Ibu  
Keluarga diharapkan lebih mendukung Ibu dalam pemberian ASI Eksklusif dalam bentuk instrumental seperti keluarga ikut bangun pada malam hari saat bayi menangis, keluarga ikut menggendong bayi,

keluarga membantu pekerjaan rumah Ibu selama masa menyusui, keluarga ikut mengantarkan Ibu ke Puskesmas, dan memberikan waktu Ibu untuk melakukan kegiatan pribadi yang menyenangkan hati.

3. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas diharapkan dapat merencanakan program yang berkaitan dengan ASI Eksklusif sehingga cakupan ASI Eksklusif meningkat selain itu Puskesmas juga diharapkan ikut serta dalam mendukung ibu mengenai pemberian ASI Eksklusif

4. Bagi Kader

Bagi kader diharapkan mampu memberikan motivasi dan dukungan kepada ibu dalam pemberian ASI Eksklusif

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut lagi mengenai dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif dan peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan keterbatasan dalam penelitian ini.