

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET BESI DENGAN  
KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI PUSKESMAS PLERET DAN SEWON II**



**BAIQ YUNIAN TI RAHAYU MULYANI**

**P07124319019**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMEKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET BESI DENGAN  
KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI PUSKESMAS PLERET DAN SEWON II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**BAIQ YUNIAN TI RAHAYU MULYANI**

**P07124319019**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"HUBUNGAN KONSUMSI TABLET BESI DENGAN KEJADIAN  
BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI PUSKESMAS PLERET DAN SEWON II"

Disusun Oleh :  
BAIQ YUNIANTI RAHAYU MULYANI  
NIM. P07124319019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Suherni, S.Pd, APP, M.Kes  
NIP. 19570419 198303 2 003

Pembimbing Pendamping,



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 19760620 200212 2 001



Mengetahui,  
Ketua Komisi Kebidanan  
Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 19760620 200212 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN KONSUMSI TABLET BESI DENGAN KEJADIAN  
BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI PUSKESMAS PLERET DAN SEWON II”**

Disusun Oleh

BAIQ YUNIANTI RAHAYU MULYANI

NIM. P07124319019

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal : 26 Mei 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Endah Marianingsih TH, SIP, APP, M.Kes  
NIP. 19551017 198603 2 001

  
(.....)

Anggota,  
Suherni, S.Pd, APP, M.Kes  
NIP. 19570419 198303 2 003

  
(.....)

Anggota,  
Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 19760620 200212 2 001

  
(.....)




## HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Baiq Yunianti Rahayu Mulyani

NIM : P07124319019

Tanda tangan :   
.....

Tanggal : 26 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Baiq Yuniarti Rahayu Mulyani

NIM : P07124319019

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET BESI DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR  
RENDAH (BBLR)  
DI KABUPATEN BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 18 Mei 2020

Yang Menyatakan



(Baiq Yuniarti Rahayu Mulyani)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST.,MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi penelitian ini dapat diterima.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST.,MPH selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi penelitian ini dapat diterima.
4. Endah Marianingsih Theresia, SIP, APP, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis. memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Suherni, S.Pd, APP, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
7. Karyawan/Karyawati UPT Puskesmas Pleret dan Puskesmas Sewon II yang telah membantu dalam melakukan penelitian.

8. Para kader posyandu Puskesmas Pleret dan Puskesmas Sewon II yang telah membantu dalam penelitian ini
9. Suami dr. Rachmat Ansyori dan anak-anak Ahmad Kamal Yurom dan Ahmad Kamil Yurom yang telah memberikan motivasi dan dukungan secara material dan moral
10. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan selama proses pembuatan skripsi
11. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	.
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel .....	23

C. Waktu dan Tempat.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Jenis Data.....	28
2. Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	29
H. Prosedur Penelitian .....	30
I. Manajemen Data .....	30
J. Etika Penelitian .....	34
K. Keterbatasan dalam penelitian .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan .....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
L A M P I R A N.....	61

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	38
Tabel 2. Analisis Hubungan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian BBLR.....	40
Tabel 3. Hubungan Karakteristik Ibu dengan Kejadian BBLR.....	41
Tabel 4. Analisis Multivariat Hubungan Berbagai Faktor dengan Kejadian BBLR .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Hubungan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian BBLR .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Hubungan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian BBLR .....	21
Gambar 3. Desain Penelitian Kasus Kontrol .....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Kepala Dinas Kesehatan Bantul
- Lampiran 2. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Puskesmas Pleret
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Puskesmas Sewon II
- Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Pleret
- Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Sewon II
- Lampiran 7. Informed Consent
- Lampiran 8. Instrumen Penelitian
- Lampiran 9. Anggaran Penelitian
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Analisis Data

## THE RELATIONSHIP BETWEEN THE IRON TABLET CONSUMPTION AND THE LOW BIRTH WEIGHT INCIDENCE IN PUSKESMAS PLERET AND SEWON II

Baiq Yunianti Rahayu Mulyani<sup>1</sup>, Suherni<sup>2</sup>, Yuni Kusmiyati<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
email : [baiqyunianti@gmail.com](mailto:baiqyunianti@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** One of the objectives of the iron supplementation program for pregnant women is to reduce the percentage of LBW. The Bantul Health Office has reported an increase in the achievement of giving iron tablets by 2.35% from 2017 to 2018 and in the same period there was an increase in the prevalence of LBW from 3.79% to 3.80%.

**Objective:** To determine the relationship between iron tablet consumption and LBW incidence in Pleret and Sewon II Public Health Centers.

**Methods:** Analytical observational study with case control design. The research subjects were mothers of babies born in the working area of Puskesmas Pleret and Sewon II. The sample size used was 126 respondents. The independent variable is the total consumption of iron tablets during pregnancy measured by using google form and KIA book. The dependent variable, namely the incidence of LBW, was obtained from the Puskesmas delivery register data. Confounding variables were age, parity, pregnancy distance, education level, BMI, and frequency of ANC as measured by google form and KIA book. The sampling technique used purposive sampling. Analysis with Chi Square and logistic regression.

**Results:** The results of the bivariate analysis showed that the incidence of LBW was not significantly associated with the consumption of iron tablets ( $p = 0.512$ ). The incidence of LBW was significantly related to the characteristics of mother's education ( $p = 0.027$ ,  $OR = 3.55$ ). The incidence of LBW was also not significantly related to maternal age ( $p = 0.328$ ), parity ( $p = 0.513$ ), pregnancy distance ( $p = 0.852$ ), ANC frequency ( $p = 1$ ) and BMI ( $p = 0.252$ ). The results of multivariate analysis showed that the incidence of LBW was most influenced by the level of mother's education ( $p = 0.015$ ,  $OR = 3.79$ ).

**Conclusion:** There is no relationship between iron tablet consumption and LBW incidence. Low birth weight babies are 3.8 times more likely to be born to mothers with a basic education background than mothers with a secondary education background and above.

Key words: iron tablet consumption, birth weight, LBW

## HUBUNGAN KONSUMSI TABLET BESI DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS PLERET DAN SEWON II

Baiq Yunianti Rahayu Mulyani<sup>1</sup>, Suherni<sup>2</sup>, Yuni Kusmiyati<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Email: [baiqyunianti@gmail.com](mailto:baiqyunianti@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Tujuan program suplementasi zat besi ibu hamil salah satunya menurunkan persentase BBLR. Dinkes Bantul telah melaporkan peningkatan capaian pemberian tablet tambah darah sebesar 2,35% dari tahun 2017 sampai 2018 dan dalam periode yang sama terjadi peningkatan prevalensi BBLR dari 3,79% menjadi 3,80%.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan konsumsi tablet besi dengan kejadian BBLR di Puskesmas Pleret dan Sewon II.

**Metode :** Penelitian observasional analitik dengan desain kasus kontrol. Subyek penelitian adalah ibu dari bayi yang lahir di wilayah kerja Puskesmas Pleret dan Sewon II. Besar sampel yang digunakan adalah 126 responden. Variabel independen yaitu jumlah konsumsi tablet besi ibu selama hamil diukur dengan formulir google dan buku KIA. Variabel dependen yaitu kejadian BBLR diperoleh dari data register persalinan Puskesmas. Variabel perancu yaitu usia, paritas, jarak kehamilan, tingkat pendidikan, IMT, dan frekuensi ANC yang diukur dengan formulir google dan buku KIA. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Analisis dengan *Chi Square* dan *regresi logistik*.

**Hasil Penelitian :** Hasil analisis bivariat menunjukkan kejadian BBLR tidak berhubungan signifikan dengan konsumsi tablet besi ( $p=0,512$ ). Kejadian BBLR berhubungan signifikan dengan karakteristik pendidikan ibu ( $p=0,027$ ,  $OR=3,55$ ). Kejadian BBLR juga tidak berhubungan signifikan dengan usia ibu ( $p=0,328$ ), paritas ( $p=0,513$ ), jarak kehamilan ( $p=0,852$ ), frekuensi ANC ( $p=1$ ) dan IMT ( $p=0,252$ ). Hasil analisis multivariat menunjukkan kejadian BBLR paling dipengaruhi oleh tingkat pendidikan ibu ( $p=0,015$ ,  $OR=3,79$ ).

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan konsumsi tablet besi dengan kejadian BBLR. Bayi berat lahir rendah 3,8 kali lebih berisiko lahir dari ibu dengan latar belakang pendidikan dasar dibandingkan ibu dengan latar belakang pendidikan menengah keatas.

Kata kunci : konsumsi tablet besi, berat lahir, BBLR