BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kecukupan asupan kalsium pada ibu hamil di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020 tergolong kurang yaitu 57,5%.
2. Prevalensi hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020 sebesar 10,3%.
3. Prevalensi hipertensi dalam kehamilan pada ibu hamil dengan asupan kalsium kurang di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020 sebesar 12%
4. Prevalensi hipertensi dalam kehamilan pada ibu hamil dengan asupan kalsium cukup di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020 sebesar 8,1%
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kecukupan asupan kalsium dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020

B. Saran

Saran yang dapat dikemukan berdasarkan temuan dalam penelitian di atas adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil

   Diharapkan agar menjaga asupan gizi selama hamil dari makanan maupun suplemen sehingga kebutuhan gizi untuk ibu dan janin tercukupi.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul

   Diharapkan meningkatkan pelayanan kebidanan dengan konseling, informasi dan edukasi (KIE) tentang kecukupan kalsium bagi ibu hamil, sehingga ibu hamil termotivasi menjaga asupan kalsium dari makanan dan maupun dari suplemen.

3. Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul

   Diharapkan adanya program upaya promosi kesehatan tentang menjaga asupan kalsium selama hamil untuk mencegah komplikasi dalam kehamilan.

4. Manfaat Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi dari segi materi, metode, teknis maupun desain penelitian yaitu menggunakan desain *case control*.