

HUBUNGAN KECUKUPAN ASUPAN KALSIUM DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS KASIHAN 1
BANTUL TAHUN 2020

Annisa Maimunah¹, Margono², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email: annisamaimunah15@yahoo.co.id, margonobgunadi@gmail.com,
wafinur@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi dalam kehamilan apabila tidak ditangani dengan baik dapat berkembang menjadi preeklampsia yang dapat meningkatkan morbiditas pada ibu dan janin. Pada tahun 2018 angka kematian ibu di Daerah Istimewa Yogyakarta kembali mengalami kenaikan dan terbanyak di Kabupaten Bantul dengan komplikasi hipertensi dalam kehamilan yang menyumbang 25% kematian ibu. Ibu hamil dengan asupan kalsium yang cukup dapat mencegah kejadian hipertensi dalam kehamilan.

Tujuan: Mengetahui hubungan kecukupan asupan kalsium dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Kasihan 1 Bantul pada tahun 2020 dengan besar sampel 87. Teknik pengambilan sampel *consecutive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% atau $P < 0,05$.

Hasil: Asupan kalsium ibu hamil di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020 tergolong kurang yaitu sebanyak 57,5% dan prevalensi hipertensi dalam kehamilan sebesar 10,3%. Ibu hamil dengan asupan kalsium kurang yang mengalami hipertensi dalam kehamilan sebanyak 12% sedangkan ibu hamil dengan asupan kalsium cukup yang mengalami hipertensi dalam kehamilan sebanyak 8,1%. Berdasarkan uji *chi-square* diketahui nilai ($p\text{-value}=0,414$, $RP=1,480$) yang berarti tidak ada hubungan kecukupan asupan kalsium dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna antara kecukupan asupan kalsium dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020.

Kata Kunci: Kecukupan Asupan Kalsium, Hipertensi dalam Kehamilan

*RELATIONSHIP OF THE CALCIUM INTAKE ADEQUACY WITH THE
HYPERTENSION EVENT IN PREGNANCY IN THE HEALTH CENTER OF
KASIHAN 1 BANTUL, 2020*

Annisa Maimunah¹, Margono², Wafi Nur Muslihatun³

*Department of Midwifery, Health Polytechnic of the Ministry of Health,
Yogyakarta*

Mangkuyudan street, MJ III/304 Yogyakarta

Email: annisamaimunah15@yahoo.co.id, margonobgunadi@gmail.com,
wafinur@yahoo.com

ABSTRACT

Background: Hypertension in pregnancy if not handled properly can develop into preeclampsia which can increase morbidity in the mother and fetus. In 2018 the maternal mortality rate in the Special Region of Yogyakarta again increased and the most in Bantul District with hypertension complications in pregnancy which accounted for 25% of maternal deaths. Pregnant women with adequate calcium intake can prevent the incidence of hypertension in pregnancy.

Objective: To determine the relationship of adequate calcium intake with hypertension in pregnancy at the Kasihan 1 Bantul Health Center in 2020.

Method: This research is an analytic study with cross-sectional design. The population of this study was the third trimester pregnant women in Puskesmas Kasihan 1 Bantul in 2020 with a sample size of 87. Consecutive sampling technique with inclusion and exclusion criteria. Data analysis used chi-square test with a confidence level of 95% or $P < 0.05$.

Results: Calcium intake of pregnant women in Kasihan 1 Bantul Health Center in 2020 was classified as lacking at 57.5% and the prevalence of hypertension in pregnancy was 10.3%. Pregnant women with less calcium intake who experience hypertension in pregnancy as much as 12% while pregnant women with adequate calcium intake who experience hypertension in pregnancy as much as 8.1%. Based on the chi-square test known value ($p\text{-value} = 0.414$, $RP = 1.480$) which means there is no relationship of adequate calcium intake with the incidence of hypertension in pregnancy.

Conclusion: There is no meaningful relationship between adequate calcium intake with the incidence of hypertension in pregnancy at Kasihan 1 Bantul Health Center in 2020.

Keywords: Adequacy of Calcium Intake, Hypertension in Pregnancy