

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECUKUPAN ASUPAN KALSIUM DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI
PUSKESMASKASIHAN1 BANTUL TAHUN 2020**



**NAMA : ANNISA MAIMUNAH
NIM : P07124216077**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN KECUKUPAN ASUPAN KALSIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMASKASIHAN 1BANTUL TAHUN 2020

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



NAMA : ANNISA MAIMUNAH
NIM : P07124216077

PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Kecukupan Asupan Kalsium dengan Kejadian Hipertensi
Dalam Kehamilan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Tahun 2020”

Disusun Oleh :
ANNISA MAIMUNAH
P07124216077

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
5 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



MARGONO, S.Pd.,APP.,M.Sc
NIP. 196502111986021002

Pembimbing Pendamping,



WAFI NUR M, SSiT, M. Kes(Epid)
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta, 2020

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. YUNI KUSMIYATI, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

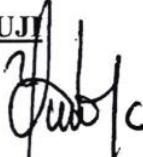
“HUBUNGAN KECUKUPAN ASUPAN KALSIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL TAHUN 2020”

Disusun Oleh :
ANNISA MAIMUNAH
P07124216077

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji
Pada tanggal : 22 Juni 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

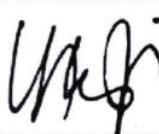
Ketua,
Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

(.....)


Anggota,
Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc
NIP. 196502111986021002

(.....)


Anggota,
Wafi Nur M, SSiT, M. Kes(Epid)
NIP. 197507152006042002

(.....)


Yogyakarta, 2020
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. YUNI KUSMIYATI, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Maimunah

NIM : P07124216077



Tanggal : 30 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Maimunah

NIM : P07124216077

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Kecukupan Asupan Kalsium dengan Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentul penggalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 5 Juni 2020

Yang menyatakan

(Annisa Maimunah)

**HUBUNGAN KECUKUPAN ASUPAN KALSIUM DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS KASIHAN1 BANTUL
TAHUN 2020**

Annisa Maimunah¹, Margono², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

Email: annisamaimunah15@yahoo.co.id, margonobgunadi@gmail.com,
wafinur@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi dalam kehamilan apabila tidak ditangani dengan baik dapat berkembang menjadi preeklampsia yang dapat meningkatkan morbiditas pada ibu dan janin. Pada tahun 2018 angka kematian ibu di Daerah Istimewa Yogyakarta kembali mengalami kenaikan dan terbanyak di Kabupaten Bantul dengan komplikasi hipertensi dalam kehamilan yang menyumbang 25% kematian ibu. Ibu hamil dengan asupan kalsium yang cukup dapat mencegah kejadian hipertensi dalam kehamilan.

Tujuan: Mengetahui hubungan kecukupan asupan kalsium dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Kasihan 1 Bantul pada tahun 2020 dengan besar sampel 87. Teknik pengambilan sampel *consecutive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data menggunakan uji *chi-squared* dengan tingkat kepercayaan 95% atau $P < 0,05$.

Hasil: Asupan kalsium ibu hamil di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020 tergolong kurang yaitu sebanyak 57,5% dan prevalensi hipertensi dalam kehamilan sebesar 10,3%. Ibu hamil dengan asupan kalsium kurang yang mengalami hipertensi dalam kehamilan sebanyak 12% sedangkan ibu hamil dengan asupan kalsium cukup yang mengalami hipertensi dalam kehamilan sebanyak 8,1%. Berdasarkan uji *chi-square* diketahui nilai ($p\text{-value}=0,414$, $RP=1,480$) yang berarti tidak ada hubungan kecukupan asupan kalsium dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna antara kecukupan asupan kalsium dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2020.

Kata Kunci: KecukupanAsupan Kalsium, Hipertensi dalam Kehamilan

RELATIONSHIP OF THE CALCIUM INTAKE ADEQUACY WITH THE HYPERTENSION EVENT IN PREGNANCY IN THE HEALTH CENTER OF KASIHAN 1 BANTUL, 2020

Annisa Maimunah¹, Margono², Wafi Nur Muslihatun³

*Department of Midwifery, Health Polytechnic of the Ministry of Health,
Yogyakarta*

Mangkuyudan street, MJ III/304 Yogyakarta

*Email: annisamaimunah15@yahoo.co.id, margonobgunadi@gmail.com,
wafinur@yahoo.com*

ABSTRACT

Background: Hypertension in pregnancy if not handled properly can develop into preeclampsia which can increase morbidity in the mother and fetus. In 2018 the maternal mortality rate in the Special Region of Yogyakarta again increased and the most in Bantul District with hypertension complications in pregnancy which accounted for 25% of maternal deaths. Pregnant women with adequate calcium intake can prevent the incidence of hypertension in pregnancy.

Objective: To determine the relationship of adequate calcium intake with hypertension in pregnancy at the Kasihan 1 Bantul Health Center in 2020.

Method: This research is an analytic study with cross-sectional design. The population of this study was the third trimester pregnant women in Puskesmas Kasihan 1 Bantul in 2020 with a sample size of 87. Consecutive sampling technique with inclusion and exclusion criteria. Data analysis used chi-square test with a confidence level of 95% or $P < 0.05$.

Results: Calcium intake of pregnant women in Kasihan 1 Bantul Health Center in 2020 was classified as lacking at 57.5% and the prevalence of hypertension in pregnancy was 10.3%. Pregnant women with less calcium intake who experience hypertension in pregnancy as much as 12% while pregnant women with adequate calcium intake who experience hypertension in pregnancy as much as 8.1%. Based on the chi-square test known value (p -value = 0.414, RP = 1.480) which means there is no relationship of adequate calcium intake with the incidence of hypertension in pregnancy.

Conclusion: There is no meaningful relationship between adequate calcium intake with the incidence of hypertension in pregnancy at Kasihan 1 Bantul Health Center in 2020.

Keywords: Adequacy of Calcium Intake, Hypertension in Pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Kecukupan Asupan Kalsium dengan Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan di Puskesmas Kasihan 1Bantul Tahun 2020”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST. MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Dewan Pengaji.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
6. Wafi Nur M, SSiT, M. Kes(Epid)selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan proposal ini; dan
9. Semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING		ii
HALAMAN PENGESAHAN		iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS		iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS		v
ABSTRAK		vi
KATA PENGANTAR.....		viii
DAFTAR ISI.....		x
DAFTAR GAMBAR.....		xii
DAFTAR TABEL		xiii
DAFTAR LAMPIRAN		xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....		 1
A. Latar Belakang		1
B. Rumusan Masalah		5
C. Tujuan Penelitian		6
D. Ruang Lingkup.....		6
E. Manfaat Penelitian		7
F. Keaslian Penelitian.....		8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		 11
A. Telaah Pustaka		11
B. Kerangka Teori.....		34
C. Kerangka Konsep Penelitian		35
D. Hipotesis Penelitian.....		35
 BAB III METODE PENELITIAN		 36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....		36
B. Rancangan Penelitian.....		37
C. Populasi dan Sampel		37
D. Waktu dan Tempat		39
E. Variabel Penelitian		40
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....		40
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data		41
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....		42
I. Prosedur Penelitian.....		42

J. Manajemen Data	45
K. Etika Penelitian	49
L. Kelemahan Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3. Rancangan Penelitian	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Angka Kecukupan Kalsium (AKK) yang Dianjurkan ²³	23
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4 . Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Kecukupan Asupan Kalsium di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Tahun 2020	53
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Hipertensi dalam Kehamilan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Tahun 2020	54
Tabel 6. Hubungan Kecukupan Asupan Kalsium dengan Hipertensi dalam Kehamilan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Tahun 2020.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	67
Lampiran 3Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	68
Lampiran 4Format Pengumpulan Data	69
Lampiran 5Informed Consent	70
Lampiran 6Pedoman Wawancara	71
Lampiran 7Formulir Food Recall 24 Jam Asupan Kalsium	71
Lampiran 8Surat Permohonan Ethical Clearance	72
Lampiran 9Surat Keterangan Penelitian	73
Lampiran 10Surat Keterangan Layak Etik.....	74
Lampiran 11Surat Permohonan Ijin Penelitian	75
Lampiran 12Surat Permohonan Ijin Studi Penelitian.....	76
Lampiran 13 Surat Keterangan menyelesaikan Penelitian.....	77
Lampiran 14Master Tabel.....	78
Lampiran15Analisis Univariat dan Bivariat	79