

# UPAYA PENERAPAN PENGURANGAN SAMPAH PLASTIK DENGAN “BORALING” DI SMA NEGERI 1 CANGKRINGAN KABUPATEN SLEMAN

Alvera Songo Sunga Malinviet<sup>1</sup>, Iswanto<sup>2</sup>, Yamtana<sup>3</sup>  
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman,  
Email : [amalinviet20@gmail.com](mailto:amalinviet20@gmail.com)<sup>1</sup>, [iswanto@poltekkesjogja.ac.id](mailto:iswanto@poltekkesjogja.ac.id)<sup>2</sup>,  
[yamtanakesmas@yahoo.co.id](mailto:yamtanakesmas@yahoo.co.id)<sup>3</sup>

## INTISARI

SMA Negeri 1 Cangkringan telah melakukan pengelolaan sampah dengan metode 3R, namun masih belum dilakukan pengolahan sampah plastik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui upaya pengurangan sampah plastik dengan “Boraling” di SMA Negeri 1 Cangkringan Kabupaten Sleman.

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen. Desain penelitian yang digunakan yaitu pra eksperimen metode *Post-test Only Group Design*. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas XI MIPA 2 SMA Negeri 1 Cangkringan, Kabupaten Sleman. Sampel dengan jumlah 31 siswa. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengumpulan dan penimbangan sampah plastik, pembuatan dan penimbangan “Boraling”, serta pengukuran tingkat pengetahuan dengan menggunakan kuesioner. Data diolah menggunakan SPSS dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian didapatkan bahwa untuk pengetahuan siswa mengenai “Boraling” dari 45,16% menjadi 93,35%, berdasarkan hasil tersebut diketahui bahwa pengetahuan siswa tentang “Boraling” termasuk kategori “tinggi”. Timbulan sampah plastik selama satu bulan sebesar 0,017 kg/orang/bulan. Minat siswa SMA Negeri 1 Cangkringan dalam pembuatan “Boraling” masih rendah.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pembuatan “Boraling” dapat mengurangi timbulan sampah plastik sebesar 1,7% sampah plastik/orang/hari dengan metode dicacah dan 1,5% sampah plastik/orang/hari.

**Kata Kunci:** Pengelolaan Sampah, Plastik, “Boraling”, Sekolah.

# PLASTIC WASTE REDUCTION WITH "BORALING" IN CANGKRINGAN 1 SENIOR HIGH SCHOOL, SLEMAN REGENCY

Alvera Songo Sunga Malinviet<sup>1</sup>, Iswanto<sup>2</sup>, Yamtana<sup>3</sup>  
Department of Environmental Health Poltekkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman,  
Email: [amalinviet20@gmail.com](mailto:amalinviet20@gmail.com)<sup>1</sup>, [iswanto@poltekkesjogja.ac.id](mailto:iswanto@poltekkesjogja.ac.id)<sup>2</sup>,  
[yamtanakesmas@yahoo.co.id](mailto:yamtanakesmas@yahoo.co.id)<sup>3</sup>

## ABSTRACT

SMA Negeri 1 Cangkringan has carried out waste management using the 3R method, but there is still no plastic waste processing. The purpose of this study was to determine efforts to reduce plastic waste by "Boraling" at SMA Negeri 1 Cangkringan, Sleman Regency.

This type of research is an experiment. The research design used was the pre-experimental Post-test Only Group Design method. The population of this research is the students of class XI MIPA 2 of SMA Negeri 1 Cangkringan, Sleman Regency. Sample with a total of 31 students. Data collection is done by collecting and weighing plastic waste, making and weighing "Boraling", and measuring the level of knowledge using a questionnaire. Data were processed using SPSS and analyzed descriptively.

The results showed that the knowledges about of students in "Boraling" form 45.16% becomes 93.35%, this result showed that the student's "Boraling" knowledges are in level "high". The accumulation of plastic waste for one month is 0.017 kg / person / month. The interest of Cangkringan 1 High School students in making "Boraling" is still low.

The conclusion of this research is the making of "Boraling" can reduce the generation of plastic waste by 1.7% plastic waste / person / day by the method of being chopped and 1.5% plastic waste / person / day.

**Keywords:** Waste Management, Plastic, "Boraling", and School.