

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan kepala keluarga tentang lima indikator PHBS yang berkaitan dengan kesehatan lingkungan dengan rentang nilai score yang diperoleh yaitu 25 (1,7%) sampai 100 (1,7%). Dengan score tingkat pengetahuan kepala keluarga yang paling banyak pada rentang score 40-54 sebanyak 19 orang (32,2%). Nilai rata-rata tingkat pengetahuan kepala keluarga yaitu 60,93, dengan nilai tertinggi yaitu 100 dan terendah yaitu 25, sedangkan standar deviasi tingkat pengetahuan PHBS responden yaitu 17,979.
2. Sikap kepala keluarga tentang lima indikator PHBS yang berkaitan dengan kesehatan lingkungan dengan rentang nilai score yang diperoleh yaitu 24 (1,7%) sampai 38 (1,7%). Dengan score sikap responden paling banyak pada rentang score 29-33 sebanyak 28 orang (47,48%). Nilai rata-rata sikap PHBS responden yaitu 30,95, dengan nilai tertinggi yaitu 38 (1,7%) dan terendah yaitu 24 (1,7%), sedangkan standar deviasi sikap PHBS responden yaitu 3,059.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Masyarakat di Padukuhan Jowahan**

- a. Diharapkan masyarakat di Padukuhan Jowahan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap untuk mencuci tangan pakai sabun dengan

memperhatikan 6 langkah cuci tangan, menggunakan air bersih, melakukan pemberantasan sarang nyamuk dengan cara ikut berpartisipasi secara aktif jika ada sosialisasi atau penyuluhan tentang PHBS.

- b. Diharapkan masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan dalam menggunakan jamban sehat serta bahaya merokok dengan menambah informasi dari membaca brosur, leaflet, buku, majalah, atau internet, serta aktif dalam mengikuti penyuluhan.

## **2. Bagi Puskesmas Moyudan**

- a. Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan kepada masyarakat dengan memberikan penyuluhan atau sosialisasi tentang KTR dan rokok serta memberikan pengarahan kepada masyarakat yang masih merokok di dalam rumah maupun di luar rumah saat berdekatan dengan keluarga, melakukan penyuluhan tentang PSN dengan menggunakan cara alternatif atau alamiah yang ramah lingkungan serta memberikan informasi lebih meluas tentang efek atau akibat dari penggunaan fogging untuk memberantas sarang nyamuk, memberdayakan tokoh masyarakat untuk menggerakkan masyarakat di Padukuhan Jowahan untuk menggunakan jamban sehat di setiap rumah tangga dengan melakukan penyuluhan dan sosialisasi pentingnya penggunaan jamban sehat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat.

- b. Diharapkan Puskemas dapat melakukan pemberdayaan kader kesehatan di Padukuhan Jowahan dengan menggerakkan kader kesehatan dalam melakukan penyuluhan seperti menempel poster atau stiker di setiap rumah tentang cara 6 langkah cuci tangan.

### **3. Penelitian selanjutnya**

Diharapkan dapat meningkatkan penelitian yang serupa dengan :

- a. Menambah variabel penelitian seperti perilaku hidup bersih dan sehat tentang lima indikator yang berkaitan dengan kesehatan lingkungan.
- b. Menghubungkan pengetahuan dan sikap dengan PHBS
- c. Menggali faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap PHBS