

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kasihan II Bantul adalah:

1. Ada pengaruh konseling dengan media buku saku terhadap pengetahuan diet 3J pasien diabetes mellitus dengan $p\text{-value} = 0,000(p<0,05)$
2. Ada pengaruh konseling dengan media buku saku terhadap kepatuhan jumlah kebutuhan gizi yang dikonsumsi responden dengan nilai $p\text{-value} = 0,004 (p<0,05)$.
3. Tidak terdapat pengaruh konseling dengan media buku saku terhadap kepatuhan jadwal makan responden dengan nilai $p\text{-value} = 0,257 (p>0,05)$.
4. Ada pengaruh konseling dengan media buku saku terhadap kepatuhan jenis bahan makanan yang dikonsumsi responden dengan $p\text{-value} = 0,046 (p<0,05)$.
5. Ada pengaruh konseling menggunakan media buku saku terhadap kepatuhan diet 3 J dengan nilai $p\text{-value} = 0,025 (p<0,05)$.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan diet 3J, seperti:

- a. Jumlah asupan protein, serat, dan lemak.
- b. Evaluasi jadwal makan.
- c. Faktor pendorong seperti sikap dan pengetahuan.