

THE EFFECT OF COUNSELING USING POCKETBOOK ON THE KNOWLEDGE AND OBEDIENCE OF 3J DIET IN DIABETES MELLITUS PATIENTS OF PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

Heryu Wulandari¹, Isti Suryani², Rini Wuri Astuti²
^{1,2,3} Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, Indonesia.
(E-mail: heryuwulan17@gmail.com)

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a type of metabolic disorder characterized by hyperglycemia and impaired nutrient metabolism due to insulin secretion damage. The management of DM was conducted by applying dietary therapy and counseling.

Objective: To determine the effect of counseling using pocketbook on the knowledge and obedience of 3J diet in diabetes mellitus patients of Puskesmas Kasihan II Bantul.

Methods: The study applied a quasi-experimental design by using pretest and posttest in one treatment group. The research was conducted in working area of Puskesmas Kasihan II Bantul from February to March, 2020. The research subjects were 35 diabetes mellitus patients. Data was gained by doing interviews, questionnaires, form food recall 1x24 hours and FFQ before and after counseling.

Results: The results showed that intervention of pocketbook increased the knowledge of 3J by obtaining p value = 0,000, improved the obedience of the nutrient needs amount by obtaining p value = 0.004, improved eating schedule obedience by obtaining p value = 0.257, increased obedience of consumed foodstuff type by obtaining p value = 0.046, and improved the obedience of 3J diet by obtaining p value = 0.025.

Conclusion: Counseling increases the knowledge of 3J diet of diabetes mellitus patients, counseling increases the obedience of respondents nutrient needs number, counseling does not increase obedience of the respondents' eating schedule, counseling increases obedience of consumed foodstuff type, and it also affects the obedience of 3J diabetes mellitus patients' diet.

Keywords: Counseling, Pocketbook, Knowledge, Obedience, Diabetes Mellitus

**PENGARUH KONSELING DENGAN MEDIA BUKU SAKU TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET 3J PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

Heryu Wulandari¹, Isti Suryani², Rini Wuri Astuti²
^{1,2,3} Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, Indonesia.
(E-mail:heryuwulan17@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang:Diabetes mellitus merupakan suatu jenis gangguan metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia dan gangguan metabolisme zat gizi, akibat kerusakan sekresi insulin. Penatalaksanaan DM dilakukan melalui terapi diet dan konseling.

Tujuan:Mengetahui pengaruh konseling dengan media buku saku terhadap pengetahuan dan kepatuhan diet 3J pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kasihan II Bantul.

Metode:Penelitian menggunakan desain quasi eksperimen dengan *pretest* dan *posttest* pada satu kelompok perlakuan. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul bulan Februari sampai Maret 2020. Subjek penelitian adalah pasien diabetes mellitus berjumlah 35 responden. Pengumpulan data melalui wawancara menggunakan kuesioner, *form food recall* 1x24 jam dan *FFQ* sebelum dan setelah konseling.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi dengan buku saku meningkatkan pengetahuan diet 3J, diperoleh nilai $p=0,000$, meningkatkan kepatuhan jumlah kebutuhan zat gizi diperoleh nilai $p=0,004$, kepatuhan jadwal makan diperoleh nilai $p=0,257$, meningkatkan kepatuhan jenis bahan makanan yang dikonsumsi, diperoleh nilai $p=0,046$, dan meningkatkan kepatuhan diet 3J, diperoleh nilai $p=0,025$.

Kesimpulan: Konseling meningkatkan pengetahuan diet 3J pasien diabetes mellitus, konseling meningkatkan kepatuhan jumlah kebutuhan gizi responden, konseling tidak meningkatkan kepatuhan jadwal makan responden, konseling meningkatkan kepatuhan jenis bahan makanan yang dikonsumsi, dan konseling berpengaruh terhadap kepatuhan diet 3J pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci: Konseling, Buku Saku, Pengetahuan, Kepatuhan, Diabetes Mellitus