

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING DENGAN MEDIA BUKU SAKU TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET 3J PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Gizi dan Dietetika**



Disusun oleh
HERYU WULANDARI
NIM P07131216019

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH KONSELING DENGAN MEDIA BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET 3J PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL”

Disusun oleh:

Heryu Wulandari
NIM. P07131216019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
..26.. Mei 2020..

Menyetujui

Pembimbing Utama



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP.198004052008122002

Yogyakarta, ... 26 Mei ... 2020



Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.si
NIP.196303241986031001

Type text here

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH KONSELING DENGAN MEDIA BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET 3J PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL”

Disusun oleh
Heryu Wulandari
NIM: P07131216019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada
tanggal: 26.Mei.2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP.197302061997032001

(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP.196510031989022001

(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP.198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 26.Mei.2020...




Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alif Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Heryu Wulandari
NIM : P07131216019
Tanda Tangan : 
Tanggal : 26 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKDEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heryu Wulandari
NIM : P07131216019
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Konseling Dengan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet 3J Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kasihan II Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 26 Mei 2020
Yang menyatakan



(Heryu Wulandari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Alloh Subhanahuwata'ala, atas berkat rahmat Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konseling Dengan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet 3J Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kasihan II Bantul” dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Program Studi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini dibuat dan terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak I Made Alit Gunawan, Ir, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi dan Dietetika
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M. Kes. Selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T.,M.Gz. Selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan

bimbingan dalam penyusunan Skripsi.

6. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan guna perbaikan Skripsi.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa, semangat, dorongan, dan dukungan material dan non material.
8. Teman-teman Sarjana Terapan Gizi angkatan 2016 yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi.
9. Berbagai pihak yang terlibat dan telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyusun penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas semua kebaikan pada pihak-pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran saya harap untuk perbaikan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,26.Mei..2020



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Definisi Diabetes Mellitus	12
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	13
3. Faktor Risiko Diabetes Mellitus	15
4. Patofisiologis Diabetes Mellitus	16
5. Patogenesis Diabetes Mellitus	18
6. Diagnosis Diabetes Mellitus	19
7. Tatalaksana Diabetes Mellitus	20
8. Konseling Gizi	29
9. Media Konseling.....	32
10. Pengetahuan Gizi	36
11. Perubahan Perilaku	40
12. Kepatuhan Diet	43
B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep.....	48
D. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	49
B. Rancangan Percobaan	49
C. Populasi dan Sampel	50
D. Waktu dan Tempat Penelitian	52
E. Variabel Penelitian	52
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	53

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	56
H. Instrumen Penelitian	58
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
J. Prosedur Penelitian	64
K. Manajemen Data	66
L. Etika Penelitian	68
M. Keterbatasan Penelitian	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Penelitian	70
1. Gambaran Umum Puskesmas Kasihan II	70
2. Gambaran Umum Penelitian	73
3. Karakteristik Responden.....	74
4. Pengetahuan Gizi Sebelum Konseling Menggunakan Buku Saku.....	76
5. Pengetahuan Gizi Sesudah Konseling Menggunakan Buku Saku.....	77
6. Perbedaan Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	79
7. Kepatuhan Diet Sebelum Konseling Gizi Menggunakan Buku Saku	80
8. Kepatuhan Diet Sesudah Konseling Gizi Menggunakan Buku Saku.....	82
9. Kepatuhan Diet Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi Menggunakan Buku Saku.....	84
B. Pembahasan	85
1. Karakteristik Responden.....	86
2. Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Konseling Gizi.....	89
3. Kepatuhan Diet Sebelum Dilakukan Konseling	91
4. Kepatuhan Diet Setelah Dilakukan Konseling	96
5. Perbedaan Kepatuhan Diet Sebelum dan Sesudah Konseling.....	97
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus	106
BAB V PENUTUP	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	117

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Pasien DM	60
Tabel 2. Pemetaan Isi Materi Dalam Buku Saku	60
Tabel 3. Hasil Uji Kelayakan Aspek Tampilan Media	63
Tabel 4. Hasil Evaluasi KelayakanAspek Kualitas Media	63
Tabel 5 Jumlah Penduduk	72
Tabel 6. Rekapitulasi 10 Besar Kunjungan Pasien Puskesmas Kasihan II Bantul	72
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Responden	74
Tabel 8. Pengetahuan Gizi Sebelum Konseling	76
Tabel 9. Pengetahuan Gizi Sesudah Konseling.....	77
Tabel 10. Perbedaan Pengetahuan Gizi Sebelum Dan Sesudah Perlakuan	80
Tabel 11. Kepatuhan Sebelum Konseling	80
Tabel 12. Kepatuhan Sesudah Konseling.....	83
Tabel. 13. Perbedaan Kepatuhan Sebelum Dan Sesudah Perlakuan	85
Tabel 14. Form Food Recall 24 Jam	122
Table 15. Form FFQ.....	123
Tabel 16. Kuesioner Pengetahuan.....	126
Tabel 17. Rincian Biaya.....	129
Tabel 18. Tahap -Tahap Konseling	131
Tabel 19. Jadwal Makan Pasien Diabetes Mellitus.....	134
Tabel 20. Jenis – Jenis Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan Untuk Dikonsumsi	138
Tabel 21. Contoh Menu 1700 Kkal.....	140
Tabel 22. Hasil Uji Validitas Kuesioner	147
Tabel 23. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	147
Tabel 24 Hasil Uji Sample Paired T Test.....	148
Tabel 25 Hasil Uji Wilcoxon	149

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku	47
Gambar 2 Kerangka Konsep Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus.	48
Gambar 3. Grafik Pengetahuan Sebelum Konseling.....	77
Gambar 4. Grafik Pengetahuan Setelah Konseling	78
Gambar 5. Foto Kegiatan	141

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	117
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	118
Lampiran 3. <i>Inform Consent</i>	119
Lampiran 4. Form Identitas Responden	120
Lampiran 5. Form <i>Food Recall</i> 24 Jam	122
Lampiran 6. <i>Food Frequency Questioner</i> (FFQ)	123
Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan	126
Lampiran 8. Rincian Biaya Penelitian.....	129
Lampiran 9. SAP Konseling	130
Lampiran 10. Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan	138
Lampiran 11. Contoh Menu 1700 Kkal	140
Lampiran 12. Foto Kegiatan	141
Lampiran 13. Lembar Evaluasi Media.....	143
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	147
Lampiran 15. Media Buku Saku	152