

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MELALUI RODA PUTAR DAN *LEAFLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG PADA
SISWA SD

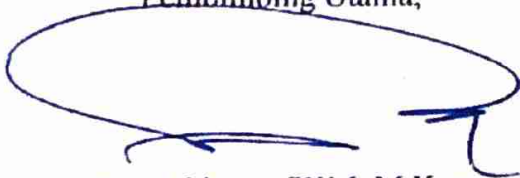
Disusun oleh:

EKA RIZKY HIDAYAH
NIM. P07131216031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
.....13 Mei 2020.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Rendamping,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Yogyakarta, 13 Mei2020

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MELALUI RODA PUTAR DAN *LEAFLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG PADA
SISWA SD

Disusun oleh:

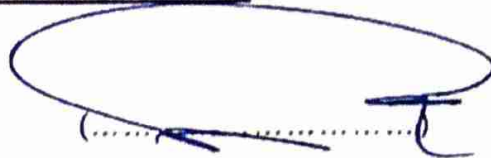
EKA RIZKY HIDAYAH
NIM. P07131216031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:13...Mei.....2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

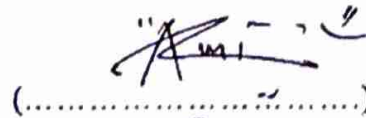
Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003




Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004



Anggota,

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002



Yogyakarta, 13 Mei2020

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Rizky Hidayah

NIM : P07131216031

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Rizky Hidayah
NIM : P07131216031
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Efektivitas Penyuluhan Gizi Melalui Roda Putar dan *Leaflet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa SD”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Mei 2020

Yang menyatakan
(..........)
Eka Rizky Hidayah

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulian skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, S.K.M., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Bapak Nur Hidayat, S.K.M., M.Kes. selaku Pembimbing I
5. Ibu Dr. Tri Siswati, S.K.M., M.Kes. selaku Pembimbing II
6. Ibu Almira Sitasari, S.Gz., M.P.H. selaku Penguji
7. Kepala sekolah SD N Demakijo 2, SD N Lempuyangwangi, dan SD Lempuyangan 1
8. Seluruh Dosen dan staf pengajar Jurusan Gizi yang telah memberikan bekal pengetahuan selama kuliah
9. Seluruh jajaran dan karyawan Tata Usaha, Kemahasiswaan, Keuangan, Pengajaran, dan Unit Perlengkapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi bantuan dan kemudahan bagi penulis
10. Semua guru dan karyawan SD N Demakijo 2, SD N Lempuyangwangi, dan SD N Lempuyangan 1
11. Semua siswa SD N Demakijo 2, SD N Lempuyangwangi, dan SD N Lempuyangan 1

12. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moril
13. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini; dan
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Desain Penelitian	47
B. Rancangan Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel.....	48
D. Waktu dan Tempat Penelitian	53
E. Variabel Penelitian.....	54
F. Definisi Operasional Variabel.....	54
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	55
H. Instrumen dan Bahan.....	57
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	59
J. Prosedur Penelitian	66
K. Manajemen Data.....	69
L. Etika Penelitian	72

	Halaman
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil.....	73
B. Pembahasan	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Anak Usia 1-12 Tahun	21
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	57
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Gizi Seimbang	58
Tabel 4. Koefisien Uji Reliabilitas dan Interpretasi.....	61
Tabel 5. Rekapitulasi Uji Aspek Tampilan Roda Putar	63
Tabel 6. Rekapitulasi Uji Aspek Materi Roda Putar.....	64
Tabel 7. Rekapitulasi Uji Aspek Tampilan <i>Leaflet</i>	65
Tabel 8. Rekapitulasi Uji Aspek Materi <i>Leaflet</i>	65
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Umur	75
Tabel 10. Penguasaan Siswa Terhadap Kisi-Kisi Soal	75
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Pengetahuan Gizi Seimbang	76
Tabel 12. Pengetahuan dan Sikap Subyek	77
Tabel 13. Efektivitas Media Roda Putar dan <i>Leaflet</i>	80
Tabel 14. Pengetahuan dan Sikap Berdasarkan Aspek Gizi Seimbang	82

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Edgar Dale	29
Gambar 2. Tumpeng Gizi Seimbang.....	35
Gambar 3. Piring Makanku	37
Gambar 4. Aktifitas Fisik.....	38
Gambar 5. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	40
Gambar 6. Kerangka Teori Penelitian.....	45
Gambar 7. Kerangka Konsep	46
Gambar 8. Rancangan Penelitian	47
Gambar 9. <i>Multistage Random Sampling</i>	51
Gambar 10. Grafik Peningkatan Skor Pengetahuan dan Sikap.....	79
Gambar 11. Grafik Efektivitas Media Roda Putar dan <i>Leaflet</i>	81

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form PSP (Penjelasan Sebelum Penelitian)	110
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	112
Lampiran 3. Form Identitas Responden	113
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan & Sikap	114
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan & Sikap	122
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	127
Lampiran 7. Kuesioner Sikap Gizi Seimbang.....	131
Lampiran 8. Uji Kelayakan Media Roda Putar	133
Lampiran 9. Uji Kelayakan Media <i>Leaflet</i>	139
Lampiran 10. Izin Uji Validasi Kuesioner Pengetahuan & Sikap	145
Lampiran 11. Uji Normalitas	146
Lampiran 12. Uji Homogenitas.....	147
Lampiran 13. Analisis Univariat	148
Lampiran 14. Hasil Uji Berpasangan	151
Lampiran 15. Hasil Uji Tidak Berpasangan.....	156
Lampiran 16. <i>Ethical Clearance</i>	158
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian.....	159
Lampiran 18. KAK Penyuluhan Media Roda Putar.....	161
Lampiran 19. KAK Penyuluhan Media <i>Leaflet</i>	163
Lampiran 20. SAP Kelompok Roda Putar	165
Lampiran 21. SAP Kelompok <i>Leaflet</i>	167
Lampiran 22. Rancangan Media Roda Putar	169
Lampiran 23. Rancangan Media <i>Leaflet</i>	170
Lampiran 24. Desain Media Roda Putar	171
Lampiran 25. Desain Media <i>Leaflet</i>	173
Lampiran 26. Materi Penyuluhan.....	175
Lampiran 27. Dokumentasi Penelitian	184
Lampiran 28. Anggaran Penelitian	187
Lampiran 29. Jadwal Penelitian	188