

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ibu hamil berumur >30 tahun (57,1%); berpendidikan tamat SMA/ sederajat (62,9%); tidak bekerja (57,1%); pengetahuan baik (97,1%); dan sikap baik (82,9%).
2. Ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik mengenai ASI eksklusif sebanyak 57,1% berumur >30 tahun; 62,9% berpendidikan tamat SMA/ sederajat; dan 54,3% tidak bekerja.
3. Ibu hamil yang memiliki sikap baik mengenai ASI eksklusif sebanyak 54,3% berumur >30 tahun; 57,1% berpendidikan tamat SMA/ sederajat; dan 45,7% tidak bekerja.

B. Saran

1. Penelitian ini baru meneliti tentang pengetahuan dan sikap tentang ibu hamil sehingga perlu penelitian lebih lanjut yang mengukur praktik pemberian ASI ibu setelah melahirkan.
2. Pengetahuan dan sikap tentang ASI eksklusif yang baik pada ibu hamil ini sebaiknya besuk diterapkan dalam pemberian ASI eksklusif.
3. Puskesmas perlu memberikan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang ASI eksklusif terutama bagi ibu hamil yang masih memiliki pengetahuan dan sikap yang belum baik.