

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA SRIHARDONO
KECAMATAN PUNDONG KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



VIDA FITRI ASTUTI

P07131117045

PRODI D-III

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

"Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang ASI Eksklusif di Desa Srihardono Kecamatan Pundong Kabupaten Bantul"

Disusun oleh:

VIDA FITRI ASTUTI

P07131117045

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Tri Siswath, S.Si, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Dr. Agus Wijanarka, S.Si, T. M.Kes
NIP. 197403061998031002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR

"GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI DESA SRIHARDONO KECAMATAN PUNDONG
KABUPATEN BANTUL"

Disusun Oleh:
VIDA FITRI ASTUTI
P07131117045

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

(.....)

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197403061998031002

(.....)

Yogyakarta.....



.....
Jurusan Gizi
Dr. Ir. I. Made Anit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vida Fitri Astuti

NIM : P07131117045

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vida Fitri Astuti
NIM : P07131117045
Program Studi : D-III
Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

"Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang ASI Eksklusif di Desa Srihardono Kecamatan Pundong Kabupaten Bantul".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 27 Mei 2020



(Vida Fitri Astuti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama, Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing pendamping, dan Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku ketua dewan penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan
- (3) Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi
- (4) Bapak Awaluddin selaku Lurah Desa Srihardono
- (5) Para responden yang sudah berkontribusi dalam penelitian ini
- (6) Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
- (7) Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Atas bantuan serta dukungan yang telah diberikan sekecil apapun, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlimpah. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aamiin.

Yogyakarta, 11 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat	35
D. Variabel Penelitian	36

E. Batasan Istilah	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen Penelitian.....	41
H. Uji Validitas Penelitian	42
I. Prosedur Penelitian.....	42
J. Manajemen Data	43
K. Etika Penelitian	45
L. Kesulitan Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Komposisi Gizi Kolostrum, ASI, dan Susu Sapi ...	15
Tabel 2. Komposisi Zat Gizi dalam ASI (g/100 ml ASI)	16
Tabel 3. Perbandingan ASI dan Susu Sapi	16
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Sikap dan Pengetahuan	39
Tabel 5. Karakteristik Usia Ibu Hamil	46
Tabel 6. Karakteristik Pendidikan Ibu Hamil	47
Tabel 7. Karakteristik Pekerjaan Ibu Hamil.....	48
Tabel 8. Karakteristik Pengetahuan Ibu Hamil	49
Tabel 9. Sikap Ibu Hamil	49
Tabel 10. Pengetahuan tentang ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik Ibu Hamil	50
Tabel 11. Sikap tentang ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik Ibu Hamil.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	62
Lampiran 2. Formulir Persetujuan	69
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden Ibu Hamil	70
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai ASI Eksklusif .	71
Lampiran 5. Kuesioner Sikap Ibu Hamil Mengenai ASI Eksklusif.....	72
Lampiran 6. Kunci Jawaban Pengetahuan dan Sikap	74
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	75