

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESSUR
TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA
PASIEEN PASKA ANESTESI UMUM DI RSUD
WATES KULON PROGO**



MONA INDAH MUNTHOLIB
NIM. P07120214021

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2018**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESSUR
TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA
PASIEEN PASKA ANESTESI UMUM DI RSUD
WATES KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



MONA INDAH MUNTHOLIB
NIM. P07120214021

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESSUR TERHADAP
KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN PASKA ANESTESI UMUM DI
RSUD WATES KULON PROGO”

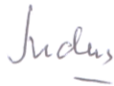
Disusun Oleh :
MONA INDAH MUNTROLIB
NIM. P07120214021

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Induniasih, S.Kp., M.Kes
NIP.195712201986032001



Ns. Ana Ratnawati, APP, S.Kep, M. Kep
NIP. 197205272002122001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESSUR TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN PASKA ANESTESI UMUM DI RSUD WATES KULON PROGO”

Disusun Oleh:
MONA INDAH MUNTHOLIB
NIM. P07120214021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yustiana Olfah, APP, M. Kes (.....)
NIP. 196710171990032001

Anggota,
Induniasih, S.Kp., M.Kes (.....)
NIP. 195712201986032001

Anggota,
Ns. Ana Ratnawati, APP, S.Kep, M. Kep (.....)
NIP. 197205272002122001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan, ✓


Bondan Paestir, SKM, M.Kep, Sp.Kom,
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MONA INDAH MUNTHOLIB
NIM : P07120214021
Tanggal :
Prodi/ Jurusan : D-IV/ KEPERAWATAN
Judul Tugas Akhir : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESSUR
TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA
PASIEN PASKA ANESTESI UMUM DI RSUD WATES
KULON PROGO

Yang Menyatakan,



(MONA INDAH MUNTHOLIB)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mona Indah Muntholib
NIM : P07120214021
Prodi/Jurusan : D IV Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kejadian Mual Muntah Paska Anestesi Umum di RSUD Wates Kulon Progo

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kejadian Mual Muntah Paska Anestesi Umum di RSUD Wates Kulon Progo”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Juli 2018

Yang Menyatakan



(Mona Indah Muntholib)

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESSUR TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN PASKA ANESTESI UMUM DI RSUD WATES KULON PROGO

Mona Indah Muntholib¹ Induniasih² Ana Ratnawati³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jalan Tata Bumi No.3, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email : Monaindah96@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Mual muntah paska operasi merupakan salah satu efek samping yang sering terjadi dalam 24 jam pertama paska tindakan anestesi umum. Angka kejadian mual muntah paska operasi kurang lebih 1/3 dari seluruh pasien yang menjalani operasi atau terjadi 30-70 % yang timbul dalam 24 jam pertama. Salah satu terapi non farmakologi yang bermanfaat mengurangi mual muntah ialah terapi akupresur.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap kejadian mual muntah paska anestesi umum di RSUD Wates Kulon Progo.

Metode Penelitian : Rancangan penelitian adalah *quasi eksperimen* dengan desain *pretest and posttest with control group*, dengan teknik *consecutive sampling*. Berdasarkan perhitungan sampel didapatkan 64 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi, dan dianalisa menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon* dan *Chi Square*.

Hasil : Hasil penelitian berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon* perbedaan respon mual muntah sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok pembandingan didapatkan nilai *p value* = 0,057 ($p > 0,05$), sedangkan pada kelompok intervensi perbedaan respon mual muntah sebelum dan sesudah diberikan akupresur *p value* = 0,000 ($p < 0,05$). Perbedaan penilaian respon mual muntah kelompok intervensi dan kelompok pembandingan berdasarkan uji *Chi Square* didapatkan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$)

Kesimpulan : Hasil uji statistik diatas dapat disimpulkan terdapat pengaruh terapi akupresur terhadap kejadian mual muntah pasca operasi paska anestesi umum di RSUD Wates.

Kata Kunci : Mual, Muntah, Akupresur, Anestesi

THE EFFECT OF THERAPY ACUPRESSUR AGAINST POST GENERAL ANESTHESIA NAUSEA AND VOMITING IN RSUD WATES KULON PROGO

Mona Indah Muntholib¹ Induniasih² Ana Ratnawati³
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jalan Tata Bumi No.3, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email: Monaindah96@gmail.com

ABSTRACT

Background: Postoperative nausea vomiting is one of the most common side effects within the first 24 hours after general anesthesia. The incidence of postoperative nausea vomiting is approximately 1/3 of all patients undergoing surgery or occurring 30-70% in within the first 24 hours. One of the beneficial non-pharmacological therapies to reduce nausea of vomiting is acupressure therapy.

Purpose: To know the effect of acupressure therapy against post general anesthesia nausea and vomiting in RSUD Wates Kulon Progo

Method: The research design was quasi experiment with pretest and posttest with control group, with consecutive sampling technique. Based on the sample obtained 64 respondents. Data collection using observation sheet, and analyzed using univariate and bivariate analysis with Wilcoxon and Chi Square test.

Result: The result of the research based on Wilcoxon statistic test of difference of nausea vomiting response before and after intervention in comparison group got p value = 0,057 ($p > 0,05$), while in intervention group difference of nausea vomiting response before and after given acupressure p value = 0,000 ($p < 0,05$). Differences in the response of nausea vomiting group of intervention and comparison group based on Chi Square test obtained p value = 0,000 ($p < 0,05$)

Conclusion: The statistical test results can be concluded that there was the effect of acupressure therapy on post general anesthesia nausea vomiting in RSUD Wates Kulon Progo

Keywords: Nausea, Vomiting, Acupressure, Anesthesia

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga mampu menyelesaikan tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Akupressur terhadap Kejadian Mual Muntah pada Pasien Paska Anestesi Umum di RSUD Wates Kulon Progo”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penelitian sebagai persyaratan mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan.

Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Induniasih, S.Kp., M. Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan arahan dan masukannya.
5. Ns. Ana Ratnawati,APP,S.Kep, M. Kep, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya.
6. Dr. Lies Indriyati, Sp.A,selaku direktur RSUD Wates yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat peneliti harapkan.

Yogyakarta, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. Anestesi Umum	10
2. Mual Muntah Paska Operasi	16
3. Akupresur	25
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Rancangan Percobaan	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Waktu dan Tempat Penelitian	38
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional	39
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
H. Instrumen Penelitian	40
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
J. Prosedur Penelitian	42
K. Manajemen Data	45

L. Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	57
C. Kelemahan Penelitian.....	67
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Penilaian Alderete Score Pasien Paska Anestesi Umum	15
Tabel 3.1 : Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Anestesi Umum di IBS RSUD Wates	52
Tabel 4.2 : Kejadian Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Diberikan Akupresur Kelompok Intervensi di IBS RSUD Wates	53
Tabel 4.3 : Kejadian Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Pembanding di IBS RSUD Wates	54
Tabel 4.4 : Perbedaan Kejadian Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Diberikan Akupresur Kelompok Intervensi di IBS RSUD Wates	55
Tabel 4.5 : Perbedaan Kejadian Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Pembanding di IBS RSUD Wates	56
Tabel 4.6 : Perbedaan Penurunan Kejadian Mual Muntah Kelompok Intervensi dan Kelompok Pembanding di IBS RSUD Wates	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Lokasi Titik Akupresur P.6	29
Gambar 2.2 : Lokasi Titik Akupresur St.6.....	29
Gambar 2.3: Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.4: Kerangka Konsep Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 2.	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 3.	Persetujuan Setelah Penjelasan.....	77
Lampiran 4.	Kuisisioner Penelitian	79
Lampiran 5.	Lembar Observasi.....	80
Lampiran 6.	Penilaian <i>Alderete Score</i>	81
Lampiran 7.	Langkah-langkah Terapi Akupresur.....	82
Lampiran 8.	Rencana Anggaran Penelitian.....	84
Lampiran 9.	Rencana Jadwal Penelitian	85
Lampiran 10.	Surat-surat Ijin Penelitian	86