

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Pada responden sebelum pemberian aromaterapi *rose essential oil* sebagian besar kecemasan pada tingkat sedikit cemas dan agak cemas.
2. Pada responden setelah pemberian aromaterapi *rose essential oil* perubahan kecemasan paling banyak mengalami kecemasan tetap sebanyak 18 orang (58.1%). Mengalami penurunan kecemasan sebanyak 12 orang (38.7%) dan yang mengalami kenaikan sebanyak 1 orang (3.2%).
3. Hasil uji statistik menggunakan *wilcoxon signed ranks test* menunjukkan bahwa *p*-value 0.003 (<0.05), sehingga dapat dinyatakan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara pemberian aromaterapi *rose essential oil* dengan kecemasan pada responden pre operasi *sectio caesarea* di RSKIA Sadewa sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi *rose essential oil* secara efektif mampu menurunkan kecemasan.

#### B. Saran

1. Bagi sistem pelayanan di tatanan Rumah Sakit dapat menjadikan alternatif pemberian terapi non farmakologi aromaterapi *rose essential oil* sebagai prosedur penatalaksanaan pasien pre operasi di ruang perawatan dalam menurunkan kecemasan pasien pre operasi.
2. Bagi penelitian selanjutnya melakukan observasi pada tindakan medis yang lain, yang memungkinkan memacu kecemasan pasien lebih tinggi

dan diharapkan mengembangkan lebih lanjut pada observasi yang lebih luas dengan mempertimbangkan perbedaan jenis kelamin.