

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *ROSE ESSENTIAL OIL*
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO
CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSKIA SADEWA
YOGYAKARTA**

Luthfi Cahya Nugraha¹, Ida Mardalena², Budhy Ermawan³

Email : luthficanugraha@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Seiring perkembangan ilmu dan teknologi membawa dampak bagi semua tindakan operasi yang dilakukan tanpa terkecuali tindakan *sectio caesarea*. Tindakan ini bertujuan untuk mengeluarkan janin dengan sebuah irisan yang menembus abdomen dan uterus. Tindakan pembedahan *sectio caesarea* merupakan tindakan yang dapat menyebabkan ketegangan. Ibu yang akan dilakukan tindakan *sectio caesarea* umumnya mengalami kecemasan. Berbagai cara dapat dilakukan untuk menurunkan kecemasan, salah satunya adalah pemberian aromaterapi. Aromaterapi yang digunakan pada penelitian ini adalah *rose essential oil*.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui kecemasan sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi *rose essential oil* dan pengaruh aromaterapi *rose essential oil* terhadap kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSKIA Sadewa Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Desain penelitian ini kuantitatif dengan metode *pre eksperimental design*. Rancangan penelitian ini menggunakan *one group pre - post test design*. Penelitian dilakukan pada bulan April-Mei 2018. Subjek dalam penelitian ini adalah pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSKIA Sadewa Yogyakarta. Jumlah subjek penelitian sebesar 31 orang yang diambil dengan cara *consecutive sampling*. Analisis statistik yang digunakan adalah analisis *Wilcoxon signed rank test*.

Hasil: Kecemasan responden mengalami kecemasan tetap 18 orang (58.1%), penurunan kecemasan 12 orang (38.7%), dan kenaikan kecemasan 1 orang (3.2%). Hasil uji *Wilcoxon* antara pemberian aromaterapi *rose essential oil* dengan kecemasan diperoleh nilai $p=0.003$ ($p<0.05$).

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi *rose essential oil* dengan kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci: kecemasan, *rose essential oil*, *sectio caesarea*, preoperasi

¹⁾ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾ Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³⁾ Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

EFFECT OF AROMATHERAPY ROSE ESSENTIAL OIL ON ANXIETY IN PATIENTS PRE OPERATION SECTIO CAESAREA WITH SPINAL ANESTHESIA AT RSKIA SADEWA YOGYAKARTA

Luthfi Cahya Nugraha¹, Ida Mardalena², Budhy Ermawan³

Email : luthficanugraha@gmail.com

ABSTRACT

Background: As the development of science and technology brings impact to all operational actions undertaken without exception securo caesarea action. This action aims to remove the fetus with a wedge that penetrates the abdomen and uterus. Sectio caesarea surgery is an act that can cause tension. Mothers who will do sectio caesarea actions generally experience anxiety. Various ways can be done to reduce anxiety, one of which is giving aromatherapy. Aromatherapy used in this study is rose essential oil.

Objective: To know the anxiety before and after giving aromatherapy rose essential oil and aromatherapy effect of rose essential oil to the anxiety of patient pre operation of sectio caesarea at RSKIA Sadewa Yogyakarta.

Method: This research use cross sectional approach. The research design is quantitative with pre experimental design method. The design of this study using one group pre - post test design. The study was conducted in April-May 2018. The subjects in this study were patients preoperative sectio cesarea at RSKIA Sadewa Yogyakarta. The number of research subjects of 31 people taken by consecutive sampling. Statistical analysis used is Wilcoxon signed rank test.

Result: Anxiety of respondent had permanent anxiety 18 people (58.1%), decreased anxiety 12 people (38.7%), and anxiety increase 1 person (3.2%). Wilcoxon test results between giving aromatherapy rose essential oil with anxiety obtained p value = 0.003 (p <0.05).

Conclusion: There is an effect of giving aromatherapy rose essential oil with anxiety in patients with preoperative sectio caesarea.

Keywords: anxiety, rose essential oil, sectio caesarea, preoperative

¹⁾ Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾ Lecturer Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³⁾ Lecturer Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta