

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *ROSE ESSENTIAL OIL*  
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*  
*CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI  
DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA**



**Disusun Oleh :**

**LUTHFI CAHYA NUGRAHA**

**NIM. P07120214040**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *ROSE ESSENTIAL OIL*  
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*  
*CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI  
DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**LUTHFI CAHYA NUGRAHA**

**NIM. P07120214040**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**TAHUN 2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah disetujui

Oleh pembimbing pada tanggal : Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Ida Mardalena, S.Kep. Ns, M.Si  
NIP. 197107181994032003

Pembimbing II



Budhy Ermawan, S.Kp., M. Sc  
NIP. 19600313198307.1.001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM., M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005



SKRIPSI  
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *ROSE ESSENTIAL OIL*  
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*  
*CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI  
DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA

Disusun oleh :  
LUTHFI CAHYA NUGRAHA  
NIM. P07120214040

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Penguji 1

Umi Istianah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.MB.  
NIP. 197108071994032002

(.....)

Penguji 2

Ida Mardalena, S.Kep. Ns, M.Si  
NIP. 197107181994032003

(.....)

Penguji 3

Budhy Ermawan, S.Kp., M. Sc  
NIP. 19600313198307.1.001

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep. Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luthfi Cahya Nugraha  
NIM : P07120214040  
Program Studi : D-IV.Keperawatan  
Judul Skripsi : “Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Rose Essential Oil* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* dengan Spinal Anestesi di RSKIA Sadewa Yogyakarta.”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2018

Yang membuat pernyataan :



(Luthfi Cahya N)

NIM.P07120214040

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luthfi Cahya Nugraha  
NIM : P07120214040  
Program/Jurusan : D-IV Keperawatan Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Rose Esssential Oil* Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSKIA Sadewa Yogyakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta hak bebas royalti non eksklusif ( *Non-exclusive Royalty - Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Rose Esssential Oil* Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSKIA Sadewa Yogyakarta.

Dengan hak bebas royalti noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal .....

Yang menyatakan



(Luthfi Cahya Nugraha)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Diploma IV Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Drg. Wiwik Lestari selaku Direktur RSKIA Sadewa yang telah memberikan izin penelitian dan bimbingan selama pengambilan data di RSKIA Sadewa.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.Kep., S.Psi.M.Kep selaku Ketua Prodi D – IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Ns. Umi Istianah, M.Kep., Sp. MB selaku penguji yang telah memberikan masukan dan kritik dalam penyusunan skripsi.
6. Ida Mardalena, S.Kep, Ns, M.Si selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Budhy Ermawan, S.Kp., M. Sc selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
9. Semua teman-teman yang telah banyak membantu dalam proses penulisan penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis mengharapkan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Aromaterapi.....	12
a. Definisi .....	13
b. Aromaterapi Dalam Persalinan .....	14
c. Komposisi Minyak Mawar.....	15
d. Mekanisme Kerja <i>Rose Essential Oil</i> .....	15
e. Cara Penggunaan Aromaterapi .....	17
2. Kecemasan .....	19
a. Definisi.....	19
b. Klasifikasi Kecemasan .....	20
c. Rentang Respon .....	21
d. Gejala Klinis.....	23
e. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	25
f. Alat Ukur Kecemasan .....	28
3. <i>Sectio Caesarea</i> .....	30
a. Definisi .....	30
b. Indikasi dan Kontra indikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	31
c. Jenis <i>Sectio Caesarea</i> .....	33
d. Komplikasi.....	34
4. Pre Operatif .....	35
a. Definisi .....	35

b. Persiapan Preoperasi.....	35
5. Spinal Anestesi .....	38
a. Definisi .....	38
b. Lokasi Penyuntikan .....	38
c. Indikasi dan Kontraindikasi Spinal Anestesi.....	39
d. Obat Spinal Anestesi .....	39
e. Efek Samping Spinal Anestesi .....	40
f. Komplikasi.....	40
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	43
D. Hipotesis Penelitian.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	46
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
D. Variabel Penelitian .....	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Jenis dan Pengumpulan Data .....	50
G. Instrumen Penelitian.....	50
H. Prosedur Penelitian.....	51
I. Manajemen Data .....	53
J. Etika Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	59
B. Pembahasan Penelitian.....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan .....	21
Gambar 2. Kerangka Teori .....	42
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	43
Gambar 4. Prosedur Penelitian .....	52

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Tingkat Respon Kecemasan .....	22
Tabel 2. Definisi Operasional .....	49
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	60
Tabel 4. Tingkat Kecemasan .....	62
Tabel 5. Perubahan Kecemasan .....	62
Tabel 6. Pengujian normalitas .....	63
Tabel 7. Pengujian hipotesis .....	64



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian APAIS
- Lampiran 5. SOP Pemberian Aromaterapi *Rose Essential Oil*
- Lampiran 6. Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Surat EC
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 12. Uji Analisis Statistik

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *ROSE ESSENTIAL OIL*  
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO  
CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSKIA SADEWA  
YOGYAKARTA**

**Luthfi Cahya Nugraha<sup>1</sup>, Ida Mardalena<sup>2</sup>, Budhy Ermawan<sup>3</sup>**

Email : luthficanugraha@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Seiring perkembangan ilmu dan teknologi membawa dampak bagi semua tindakan operasi yang dilakukan tanpa terkecuali tindakan *sectio caesarea*. Tindakan ini bertujuan untuk mengeluarkan janin dengan sebuah irisan yang menembus abdomen dan uterus. Tindakan pembedahan *sectio caesarea* merupakan tindakan yang dapat menyebabkan ketegangan. Ibu yang akan dilakukan tindakan *sectio caesarea* umumnya mengalami kecemasan. Berbagai cara dapat dilakukan untuk menurunkan kecemasan, salah satunya adalah pemberian aromaterapi. Aromaterapi yang digunakan pada penelitian ini adalah *rose essential oil*.

**Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui kecemasan sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi *rose essential oil* dan pengaruh aromaterapi *rose essential oil* terhadap kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSKIA Sadewa Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Desain penelitian ini kuantitatif dengan metode *pre eksperimental design*. Rancangan penelitian ini menggunakan *one group pre - post test design*. Penelitian dilakukan pada bulan April-Mei 2018. Subjek dalam penelitian ini adalah pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSKIA Sadewa Yogyakarta. Jumlah subjek penelitian sebesar 31 orang yang diambil dengan cara *consecutive sampling*. Analisis statistik yang digunakan adalah analisis *Wilcoxon signed rank test*.

**Hasil:** Kecemasan responden mengalami kecemasan tetap 18 orang (58.1%), penurunan kecemasan 12 orang (38.7%), dan kenaikan kecemasan 1 orang (3.2%). Hasil uji *Wilcoxon* antara pemberian aromaterapi *rose essential oil* dengan kecemasan diperoleh nilai  $p=0.003$  ( $p<0.05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi *rose essential oil* dengan kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

**Kata Kunci:** kecemasan, *rose essential oil*, *sectio caesarea*, preoperasi

---

<sup>1)</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2)</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3)</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

# **EFFECT OF AROMATHERAPY ROSE ESSENTIAL OIL ON ANXIETY IN PATIENTS PRE OPERATION SECTIO CAESAREA WITH SPINAL ANESTHESIA AT RSKIA SADEWA YOGYAKARTA**

**Luthfi Cahya Nugraha<sup>1</sup>, Ida Mardalena<sup>2</sup>, Budhy Ermawan<sup>3</sup>**

Email : luthficanugraha@gmail.com

## **ABSTRACT**

**Background:** As the development of science and technology brings impact to all operational actions undertaken without exception secas caesarea action. This action aims to remove the fetus with a wedge that penetrates the abdomen and uterus. Sectio caesarea surgery is an act that can cause tension. Mothers who will do sectio caesarea actions generally experience anxiety. Various ways can be done to reduce anxiety, one of which is giving aromatherapy. Aromatherapy used in this study is rose essential oil.

**Objective:** To know the anxiety before and after giving aromatherapy rose essential oil and aromatherapy effect of rose essential oil to the anxiety of patient pre operation of sectio caesarea at RSKIA Sadewa Yogyakarta.

**Method:** This research use cross sectional approach. The research design is quantitative with pre experimental design method. The design of this study using one group pre - post test design. The study was conducted in April-May 2018. The subjects in this study were patients preoperative sectio cesarea at RSKIA Sadewa Yogyakarta. The number of research subjects of 31 people taken by consecutive sampling. Statistical analysis used is Wilcoxon signed rank test.

**Result:** Anxiety of respondent had permanent anxiety 18 people (58.1%), decreased anxiety 12 people (38.7%), and anxiety increase 1 person (3.2%). Wilcoxon test results between giving aromatherapy rose essential oil with anxiety obtained p value = 0.003 (p <0.05).

**Conclusion:** There is an effect of giving aromatherapy rose essential oil with anxiety in patients with preoperative sectio caesarea.

**Keywords:** anxiety, rose essential oil, sectio caesarea, preoperative

---

<sup>1)</sup> Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2)</sup> Lecturer Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3)</sup> Lecturer Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta