

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, diketahui bahwa ada pengaruh pemberian terapi musik klasik Mozart terhadap kecemasan pasien pre operasi dengan anestesi umum di RSUD Sleman Yogyakarta dengan rincian sebagai berikut :

1. Pasien pre operasi sebelum diberikan terapi musik klasik Mozart pada kelompok intervensi sebagian besar mengalami cemas sedang sebanyak 50%.
2. Pasien pre operasi sesudah diberikan terapi musik klasik Mozart pada kelompok intervensi sebagian besar tetap mengalami cemas sedang hanya jumlahnya yang menurun menjadi 45%.
3. Pasien pre operasi sebelum diberikan intervensi sesuai prosedur rumah sakit pada kelompok kontrol sebagian besar mengalami cemas berat sebanyak 55%.
4. Pasien pre operasi sesudah diberikan intervensi sesuai prosedur rumah sakit pada kelompok kontrol sebagian besar tetap mengalami cemas berat hanya jumlahnya yang menurun menjadi 45%.
5. Ada pengaruh terapi musik klasik Mozart terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan anestesi umum, dengan nilai p_{value} sebesar 0,000; $p_{value} < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Kepada manajemen rumah sakit diharapkan untuk membuat SOP Terapi Musik Klasik Mozart, selain itu juga menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung terlaksananya pemberian terapi musik klasik Mozart untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan anestesi umum di RSUD Sleman Yogyakarta.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta diharapkan untuk menambah pengadaan buku – buku dan literatur pendukung.

3. Bagi Perawat Anestesi

Perawat anestesi diharapkan saat melakukan *pre op visite* memberikan terapi musik klasik Mozart sebagai penatalaksanaan non – farmakologi untuk mengurangi kecemasan pasien pre operasi dengan anestesi umum. Namun jika di RSUD Sleman Yogyakarta perawat anestesi tidak melakukan *pre op visite* maka diharapkan bisa memberikan di ruang persiapan operasi. Jika kondisi tidak memungkinkan untuk diberikan terapi musik klasik Mozart di ruang persiapan operasi maka pemberian terapi musik klasik Mozart bisa dilakukan oleh perawat bangsal khusus bedah di bangsal.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang ditambah serta jumlah responden laki – laki dan perempuan sama supaya hasil penelitian bisa di generalisasikan.