

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Hipnosis Lima Jari Menggunakan Media Circle Rotate terhadap Kecemasan *Pre Operatif* dengan Spinal Anestesi di RSUD Wates dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kecemasan *pre test* pada kelompok perlakuan sebagian besar mengalami kecemasan sedang yaitu (66.7%), kecemasan *post test* kecemasan sedang berubah menjadi 12.5%. Hasil didapatkan hasil *p value* 0.000 yang berarti ada pengaruh hipnosis lima jari menggunakan media *circle rotate* terhadap kecemasan pasien pre operatif dengan spinal anestesi
2. Kecemasan *pre test* pada kelompok kontrol kecemasan mayoritas dengan kecemasan sedang (54.2%) dan kecemasan *post test* masih di kecemasan sedang yaitu 16 responden (66.7%). Setelah dilakukan uji statistic, hasil *p value* menunjukkan angka 0.015 yang berarti ada perbedaan setelah diajarkan hipnosis lima jari
3. Penurunan kecemasan pada kelompok perlakuan lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol dengan nilai mean 10.59. Hasil uji signifikansi data pada kedua kelompok didapatkan nilai *p value* 0,010 yang berarti ada pengaruh signifikan setelah diajarkan hipnosis lima jari menggunakan media *circle rotate* terhadap terhadap kecemasan pre operatif dengan spinal anestesi di RSUD Wates.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Rumah Sakit RSUD Wates.

Sebagai salah satu bahan masukan dan informasi untuk RSUD Wates berkaitan dengan tindakan mengurangi kecemasan pre operasi

### 2. Bagi Perawat Anestesi di RSUD Wates

Dapat menjadi pertimbangan sebagai salah satu tindakan keperawatan alternative perawat mandiri dalam menurunkan tingkat kecemasan

### 3. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dapat menjadi salah satu referensi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya di bidang Keperawatan Anestesi. Dapat dijadikan sebagai data awal bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan variabel lain dan dikembangkan dengan memperhatikan faktor faktor lain yang akan mempengaruhi kecemasan responden, pengaruh karakteristik responden terhadap penurunan kecemasan dan menggunakan sampel yang lebih banyak dan disarankan untuk meneliti efektifitas penggunaan alat media yang digunakan dalam penelitian ini.