

**SKRIPSI**

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI MENGGUNAKAN  
MEDIA *CIRCLE ROTATE* TERHADAP KECEMASAN  
*PRE OPERATIF* DENGAN SPINAL ANESTESI  
DI RSUD WATES**



**HAJAR SIMPING FAHMAWATI**  
**NIM : P07120214011**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI MENGGUNAKAN  
MEDIA *CIRCLE ROTATE* TERHADAP KECEMASAN  
*PRE OPERATIF* DENGAN SPINAL ANESTESI  
DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**HAJAR SIMPING FAHMAWATI**  
**NIM : P07120214011**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI MENGGUNAKAN MEDIA *CIRCLE ROTATE* TERHADAP KECEMASAN *PRE OPERATIF* DENGAN SPINAL ANESTESI  
DI RSUD WATES**

Disusun Oleh :

**HAJAR SIMPING FAHMAWATI**

**NIM : P07120214011**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Maria H Bakri, SKM, M.Kes  
NIP. 19531122 197903 2 001

Pembimbing Pendamping,



Agus Sarwo Prayogi, S.Kep. Ns. M.H.Kes  
NIP. 19700728 200212 1 002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP 19720716 199403 1 005

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI  
PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI MENGGUNAKAN MEDIA *CIRCLE*  
*ROTATE* TERHADAP KECEMASAN *PRE OPERATIF*  
DENGAN SPINAL ANESTESI  
DI RSUD WATES**

Disusun oleh:  
HAJAR SIMPING FAHMAWATI  
NIM. P07120214011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: .....2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Penguji I,

R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep  
NIP. 19720902 199203 2 001

Penguji II,

Maria H Bakri, SKM, M.Kes  
NIP. 19531122 197903 2 001

Penguji III,

Agus Sarwo Prayogi, S.Kep. Ns. M.H.Kes  
NIP. 19700728 200212 1 002

Yogyakarta,.....  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Bondan Palesti, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP 19720716 199403 1 005




## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Hajar Simping Fahmawati

NIP : P07120214011

Tanda Tangan : 

Tanggal :

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Hajar Simpang Fahmawati  
NIM : P07120214011  
Program Studi : DIV  
Jurusan :

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

### **Pengaruh Hipnosis Lima Jari Menggunakan Media *Circle Rotate* Terhadap Kecemasan *Pre Operatif* Dengan Spinal Anestesi Di Rsud Wates**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal:

Yang menyatakan



(Hajar Simpang Fahmawati)

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI MENGGUNAKAN MEDIA *CIRCLE ROTATE* TERHADAP KECEMASAN *PRE OPERATIF* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD WATES**

**Hajar Simping Fahmawati<sup>1</sup>, Maria H Bakri<sup>2</sup>, Agus Sarwo Prayogi<sup>3</sup>**

**Email : [hajarsimping.hsf@gmail.com](mailto:hajarsimping.hsf@gmail.com)**

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Kecemasan adalah perasaan tidak nyaman atau ketakutan yang tidak jelas dan gelisah disertai dengan respon otonom. Efek kecemasan pada pasien pre operasi berdampak pada jalannya operasi. Hipnosis lima jari dapat menimbulkan efek relaksasi yang tinggi sehingga akan mengurangi kecemasan seseorang. **Tujuan:** Diketuainya pengaruh hipnosis lima jari menggunakan media *circle rotate* terhadap kecemasan *pre operatif* dengan spinal anestesi di RSUD Wates. **Metode:** Penelitian ini merupakan *Quasy Experimental Design*, dengan *nonequivalent control group*. Sampel penelitian ini berjumlah 48 responden terbagi dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Kelompok perlakuan diajarkan hipnosis lima jari menggunakan media *circle rotate* dan kelompok kontrol diajarkan hipnosis lima jari tanpa media. Uji yang digunakan *Man Withney* untuk melihat perbedaan antara kedua kelompok. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan penurunan kecemasan yang signifikan setelah diajarkan hipnosis lima jari menggunakan media *circle rotate* pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ( $p\ value=0.010$ ) **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh hipnosis lima jari menggunakan media *circle rotate* terhadap kecemasan *pre operatif* dengan spinal anestesi di RSUD Wates

**Kata Kunci :** *Circle Rotate, Hipnosis Lima Jari, Kecemasan pre operatif, Spinal Anestesi*

**THE EFFECT OF FIVE FINGER HYPNOSIS USING CIRCLE ROTATE  
MEDIA ON PRE OPERATIF PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA  
IN RSUD WATES**

**Hajar Simpang Fahmawati<sup>1</sup>, Maria H Bakri<sup>2</sup>, Agus Sarwo Prayogi<sup>3</sup>**

**Email : [hajarsimping.hsf@gmail.com](mailto:hajarsimping.hsf@gmail.com)**

***ABSTRACT***

**Background:** Anxiety is a feeling of uneasiness or an uncertain and anxious fear accompanied by an autonomous response. The effects of anxiety on preoperative patients have an impact on the course of surgery. Hypnosis five fingers itself is a form of self hypnosis that can cause a high relaxation effect that will reduce tension and stress, anxiety from one's mind. **Purpose:** To identify the influence of five-finger hypnosis using *rotate circle* media to *preoperative* anxiety with spinal anaesthesia in state hospital of Wates. **Method:** The methodology of this research is *Quasy Experimental Design*, with *nonequivalent control group* design. This study involved 48 respondents divided by intervention group and control group. Samples were taken using *purposive sampling*. The intervention group was trained with five-finger hypnosis using a *rotate circle* media and the control group was taught was trained with five-finger hypnosis without using any media. The test used *Man Withney* to see the difference between the two groups. **Results:** The results showed significant difference in decreased anxiety after being taught five-finger hypnosis using *circle rotate* media in the treatment group and control group (p value=0.010). **Conclusion:** There was an effect of five-finger hypnosis using *rotate circles media* against preoperative theory with spinal anesthesia in RSUD Wates

*Key Word : Anxiety before surgery, Circle Rotate, Five Finger Hypnosis, Spinal Anesthesi*



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi DIV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,MS., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
3. Maryana S.Sit, S.Psi, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
4. Maria H Bakri, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
5. Agus Sarwo Prayogi, S.Kep. Ns. M.H.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
6. dr. Lies Indriyati, Sp. A selaku Direktur RSUD Wates
7. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M,Kep, selaku penguji skripsi

8. Orang Tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa, semangat, motivasi dan dukungan moril serta materiil
9. Teman-teman D-IV Keperawatan atas bantuan dan kerjasamanya,
10. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas semua kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta,      Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING. ....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Landasan Teori .....	42
C. Hipotesis Penelitian .....	43
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel .....	46
C. Waktu dan Tempat .....	48
D. Variabel Penelitian .....	48
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	51
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	52
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	54
I. Prosedur Penelitian.....	56
J. Manajemen data .....	58
K. Etika Penelitian.....	62
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum RSUD Wates.....	65
B. Hasil Penelitian .....	66
C. Pembahasan .....	71
D. Keterbatasan Penelitian .....	81
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	83

B. Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional` .....	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	67
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Kelompok Perlakuan.....	68
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol.....	69
Tabel 4.4 Skor Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	69
Tabel 4.5 Perbedaan Mean Rank Penurunan Kecemasan pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	23
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pre Test Post Test .....	43
Gambar 3.1 Jalannya Penelitian.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Identitas Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Prosedur Pelaksanaan
- Lampiran 7 Lembar Rekap Data
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 Anggaran
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 11 Hasil Perhitungan SPSS
- Lampiran 12 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13 Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 14 Permohonan Study Pendahuluan
- Lampiran 15 Permohona Uji Validitas
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 17 Media *Circle Rotate*