

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh terapi murottal ayatul *syifa'* terhadap waktu pulih sadar pasien pasca *general* anestesi.
2. Lama waktu pulih sadar pasien pasca *general* anestesi yang diberikan terapi murottal ayatul *syifa'* membutuhkan waktu rata-rata 5.14 menit.
3. Lama waktu pulih sadar pasien pasca *general* anestesi yang tidak diberikan terapi murottal ayatul *syifa'* membutuhkan waktu rata-rata 10.9 menit.
4. Selisih/ beda waktu pulih sadar pasien pasca *general* anestesi yang diberikan dan yang tidak diberikan terapi murottal ayatul *syifa'* rata-rata 5.76 menit.

B. Saran

1. Bagi Manajemen Instansi RS PKU Muhammadiyah Gamping
Diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam membuat SOP tindakan asuhan keperawatan non farmakologi berupa terapi murottal untuk mencegah terjadinya pulih sadar yang tertunda pada pasien pasca *general* anestesi dan menyediakan sarana audio yang dibutuhkan khususnya di ruang pemulihan (*recovery room*).

2. Bagi Perawat Anestesi RS PKU Muhammadiyah Gamping

Diharapkan dapat digunakan untuk mengurangi intervensi farmakologi pada pasien dan meningkatkan tindakan asuhan keperawatan mandiri salah satunya yaitu dengan memberikan terapi murottal.

3. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dapat menyediakan lahan praktik yang memiliki fasilitas ruang PACU (*Post Anesthesia Care Unit*) dan RR (*Recovery Room*), sehingga mahasiswa mendapatkan pengalaman kasus yang lebih kompleks dan mengetahui penatalaksanaan masing-masing ruang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambah jumlah sampel responden supaya lebih representatif, menggunakan teknik random sampling untuk mendapatkan homogenitas, menggunakan volume audio murottal sesuai dengan teori atau berdasarkan hasil uji coba pada responden yang tidak sadar, dan meneliti lebih lanjut tentang hubungan jenis kelamin dengan kecepatan waktu pulih sadar pasien pasca *general* anestesi.