

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AYATUL *SYIFA'*
TERHADAP WAKTU PULIH SADAR PASIEN
PASCA *GENERAL* ANESTESI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**



**EKA PUTRI ARTHANINGSIH FEBRIENKA
NIM. P07120214007**

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AYATUL *SYIFA'*
TERHADAP WAKTU PULIH SADAR PASIEN
PASCA *GENERAL* ANESTESI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Putri Arthaningsih Febrienka
NIM : P07120214007
Tanggal : 9 Juli 2018
Program Studi/Jurusan : D-IV Keperawatan/ Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi Murottal Ayatul *Syifa'*
Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien Pasca
General Anestesi Di RS PKU
Muhammadiyah Gamping

Yang menyatakan,

Eka Putri Arthaningsih Febrienka

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PENGARUH TERAPI MUROTTAL AYATUL *SYIFA*’ TERHADAP
WAKTU PULIH SADAR PASIEN PASCA *GENERAL ANESTESI*
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”**

Disusun oleh:
EKA PUTRI ARTHANINGSIH FEBRIENKA
NIM. P07120214007

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Harmilah, S.Pd, M.Kep, Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Ns. Sutejo, M.Kep, Sp.Kep J
NIP. 19811209 201012 1 003

Yogyakarta, Juli 2018
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH TERAPI MUROTTAL AYATUL SYIFA’ TERHADAP WAKTU
PULIH SADAR PASIEN PASCA GENERAL ANESTESI
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”**

Disusun Oleh
Eka Putri Arthaningsih Febrienka
NIM. P07120214007

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP. 196507201989032001

Anggota,
Ns. Harmilah, S.Pd, M.Kep, Sp.MB.
NIP. 196807031990032002

Anggota,
Ns. Sutejo, M.Kep, Sp.Kep J
NIP. 198112092010121003



Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP. 19720716 199403 1 005

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Murottal Ayatul *Syifa*’ Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien Pasca *General* Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan dan melakukan penelitian ini,
2. dr. H. Ahmad Faesol, Sp.Rad., M.Kes., MMR selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian ini,
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian ini,
4. Ns. Maryana, S.Psi, M.Kep selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini,
5. Ns. Harmilah, S.Pd, M.Kep, Sp.MB selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
6. Ns. Sutejo, M.Kep, Sp.Kep J selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,

7. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
8. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasinya,
9. Teman-teman D-IV Keperawatan atas bantuan dan kerjasamanya,
10. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan dari skripsi yang sudah disusun ini yaitu dapat bermanfaat bagi pengembangan keilmuan keperawatan khususnya keperawatan anestesi.

Yogyakarta, Juli 2018

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Putri Arthaningsih Febrienka
NIM : P07120214007
Program Studi : D-IV Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Ayatul *Syifa* ' Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien Pasca *General* Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul : "Pengaruh Terapi Murottal Ayatul *Syifa* ' Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien Pasca *General* Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping"

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta, Pada

tanggal : Juli 2018

menyatakan

6000
ENAM RIBU RUPIAH
(Eka Putri Arthaningsih Febrienka)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka	11
1. <i>General</i> Anestesi	11
a. Definisi	11
b. Metode dan Teknik <i>General</i> Anestesi.....	12
c. Mekanisme Kerja <i>General</i> Anestesi.....	14
d. Pasca Anestesi	16
2. Pulih Sadar	17
a. Definisi Pulih Sadar.....	17
b. Tahap Pemulihan Dari Anestesi	17
c. Faktor Resiko	18
d. Faktor Resiko Lainnya	23
e. Pemantauan Pemulihan Anestesi.....	24
3. Terapi Murottal	26
a. Definisi Terapi Murottal.....	26
b. Efek Terapi Murottal	27
c. Cara Kerja Terapi Murottal	29

B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis Penelitian	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Rancangan Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
D. Tempat dan Waktu Penelitian	37
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional.....	39
G. Jenis dan Teknik Penumpulan Data	40
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	40
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
J. Prosedur Penelitian.....	42
K. Manajemen Data.....	44
L. Etika Penelitian.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Aldrete Score</i>	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, IMT, dan Lama Anestesi terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien Pasca <i>General Anestesi</i> di IBS RS PKU Muhammadiyah Gamping Bulan Maret-April Tahun 2018 (n=21)	53
Tabel 4.2 Uji Beda Waktu Pulih Sadar Pasien Pasca <i>General Anestesi</i> Yang Diberikan dan Yang Tidak Diberikan Terapi Murottal <i>Ayatul Syifa'</i> di RS PKU Muhammadiyah Gamping Tahun 2018 (n=21)	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 4. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal di *Recovery Room*
- Lampiran 6. Lembar Observasi Waktu Pulih Sadar
- Lampiran 7. Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian

PENGARUH TERAPI MUROTTAL AYATUL *SYIFA'* TERHADAP WAKTU
PULIH SADAR PASIEN PASCA *GENERAL* ANESTESI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING

Eka Putri*, Harmilah**, Sutejo***
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ekaputriartha@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *General* anestesi membuat pasien dalam keadaan tidak sadar yang bersifat reversibel. Teknik anestesi dan dosis obat yang diberikan dapat mempengaruhi pulih sadar pasien. Tatalaksana pasca anestesi sangat penting untuk mencegah pulih sadar yang tertunda yang dapat menyebabkan komplikasi seperti obstruksi jalan nafas, hipoksemia, hiperkarbia, dan aspirasi. Terapi murottal merupakan salah satu terapi non-farmakologi yang dapat memberikan efek kestabilan hemodinamik, relaksasi, ketenangan jiwa, dan meningkatkan ambang kesadaran.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh terapi murottal ayatul *syifa'* terhadap waktu pulih sadar pasien pasca *general* anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment* dengan desain *post only design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret-April 2018. Sampel penelitian adalah 21 responden kelompok perlakuan (yang diberikan murottal) dan 21 responden kelompok kontrol pasien pasca *general* anestesi dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh terapi murottal ayatul *syifa'* terhadap waktu pulih sadar pasien pasca *general* anestesi dengan (*p-value*) 0.000 ($p < 0.05$). Rata-rata waktu pulih sadar pasien kelompok perlakuan adalah 5.14 menit dan waktu pulih sadar kelompok kontrol adalah 10.9 menit.

Kesimpulan : Ada pengaruh terapi murottal ayatul *syifa'* terhadap waktu pulih sadar pasien pasca *general* anestesi.

Kata Kunci : pasca *general* anestesi, terapi murottal ayatul *syifa'*, waktu pulih sadar

*) Mahasiswa Diploma IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
)*)) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF *MUROTAL AYATUL SYIFA* ' THERAPY IN PATIENT'S
RECOVERY CONSCIOUSNESS PERIOD IN POST-GENERAL
ANAESTHETIC AT PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING HOSPITAL

Eka Putri*, Harmilah**, Sutejo***
Nursing Department of Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ekaputriartha@gmail.com

ABSTRACT

Background : General anaesthesia makes the patient temporally unconscious. Anaesthesia techniques and doses of the medications administered may affect the patient's recovery consciousness period. Post-anaesthetic management is so important to prevent the complications of delayed recovery consciousness period such as airway obstruction, hypoxemia, hypercarbia, and aspiration. *Murottal* therapy is one of the non-pharmacological therapies that can provide hemodynamic stability, relaxing effect, peace of mind, and increased threshold of consciousness.

Purpose : Knowing the effect of *murottal ayatul syifa* ' therapy in patient's recovery consciousness period in post-general anaesthetic at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Method : This research used quasi experiment method with post-only design. The research held in March-April 2018. The samples were 21 respondents of the treatment group (given *murottal*) and 21 respondents of the control group of post-general anaesthetic patients with purposive sampling technique. The result of this study showed that there was influence of *murottal ayatul syifa* ' therapy in patient's recovery consciousness period in post-general anaesthetic with (p-value) 0.000 ($p < 0.05$). The average of the patient's recovery consciousness period in the treatment group was 5.14 minutes and the average of the patient's recovery consciousness period in the control group was 10.9 minutes.

Conclusions : There is effect of *murottal ayatul syifa* ' therapy in patient's recovery consciousness period in post-general anaesthetic.

Keywords : *murottal* therapy of *ayatul syifa* ', patient's recovery consciousness period, post-general anaesthetic

*) Student of Diploma IV Nursing Department of Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta

)) Lecturer of Nursing Department of Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta