

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh *massage effleurage* pre anestesi terhadap nyeri tusuk jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea* di RSUD Sleman.
2. Responden yang dilakukan *massage effleurage* mengalami nyeri ringan dan nyeri sedang.
3. Responden yang tidak dilakukan *massage effleurage* mengalami nyeri sedang dan nyeri berat.
4. Karakteristik responden yang menjalani operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Sleman sebagian besar berada pada rentang umur 31-35 tahun, mempunyai latar belakang pendidikan SLTA, sudah pernah mempunyai pengalaman operasi sebelumnya dan sebagian besar mengalami cemas.

B. Saran

1. Bagi Perawat Anestesi di RSUD Sleman

Penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh *massage effleurage* pre anestesi terhadap nyeri tusuk jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea*, sehingga diharapkan bagi perawat anestesi di rsud sleman dapat mengaplikasikan *massage effleurage* sebagai metode untuk mengurangi nyeri tusuk jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian *massage effleurage* untuk menurunkan nyeri tusuk jarum spinal anestesi pada pasien dengan jenis operasi yang berbeda, lebih mengendalikan faktor-faktor yang dapat berpengaruh terhadap nyeri, selain itu peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian pada sampel yang lebih besar.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan telah disusunnya skripsi ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa terkait metode *massage effleurage* pre anestesi untuk mengurangi nyeri tusuk jarum spinal anestesi pada pasien *sectio caesarea*, serta diharapkan skripsi ini dapat melengkapi sumber-sumber buku di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sebagai bahan informasi dan referensi yang penting dalam mendukung pembuatan tugas akhir mahasiswa.