

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang efektifitas terapi musik klasik dan video komedi terhadap tingkat kecemasan pasien *pre sectio caesarea* di RSKIA Sadewa Yogyakarta maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terapi musik klasik efektif terhadap penurunan tingkat kecemasan *pre sectio caesarea* di IBS RSKIA Sadewa Yogyakarta.
2. Terapi video komedi efektif terhadap penurunan tingkat kecemasan *pre sectio caesarea* di IBS RSKIA Sadewa Yogyakarta.
3. Berdasarkan data tabel statistik Uji *Man Whitney* didapatkan bahwa tidak ada perbedaan efektifitas dari pemberian terapi musik klasik dan video komedi, Artinya terapi musik klasik dan video komedi sama sama efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien *pre sectio caesarea* di IBS RSKIA Sadewa Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Menjadi rekomendasi bagi institusi rumah sakit agar kedua intervensi penelitian ini dimasukkan dalam asuhan keperawatan untuk

menurunkan tingkat kecemasan nonfarmakologi pasien *pre sectio caesarea* di RSKIA Sadewa Yogyakarta.

2. Bagi Responden

Pasien dapat memilih menggunakan terapi musik klasik atau video komedi untuk mengurangi tingkat kecemasan *pre sectio caesarea* sesuai dengan selera.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan dapat mengaplikasikan kedua intervensi sebagai alternatif keperawatan komplementer untuk mengurangi tingkat kecemasan *pre sectio caesarea*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan perlakuan sama namun dengan menggunakan variabel yang berbeda.