

**EFFECTIVENESS OF MUSIC THERAPY AND COMEDY VIDEO ON
PRE OPERATION SECTIO CESAREA PATIENT'S ANXIETY
WITH SPINAL ANESTHESIA AT RS KIA SADEWA
YOGYAKARTA**

Sera Puji Astuti¹, Tri Prabowo², Yustiana Olfah³
sera_puji@yahoo.com

ABSTRACT

Background : Spinal anesthesia is the best technic of regional anesthesi that good for obstetric surgery, especially *Sectio Cesarea*. Every person that having a *Sectio Cesarea* have 99% potential to facing an anxiety. Respondent's anxiety can be handled with farmakologi technic which is anti-anxiety medication and non farmacology which is audio visual distraction technic like classical music and comedy video terapy

Research Aim : To knowing the difference the effectiveness between giving classical music and comedy video into the pre operation *Sectio Cesarea* patient's anxiety with spinal anesthesia at RS KIA Sadewa, Yogyakarta.

Research Method : This research using *quasi eksperimental* experimental design with *Pre Test And Post Test Two Group Design*. This research is beheld on March-April 2018. The subject of its research divided in to two, 30 subject with comedy video and 30 subjects with classical music at Operating Room at RS KIA Sadewa Yogyakarta. The researchers using *Wilcoxon test* for testing the *pre* and *post*, and for testing the effectiveness after the therapy we used *Man Whitney test*.

Research Results: Respondent that given by classical music, the anxiety scores decreased 24 respondents (80%), while patient that given by comedy video decreased about 26 respondent (86,7%). Analytic result using *Man Whitney* showed that theres no difference of effetiveness between giving the classical music therapy annd comedy video. It means that classical music and comedy video has the same effectiveness for decreased the anxiety levels on respondent at RS KIA Sadewa, Yogyakarta with $p_{value} = 0,27$.

Conclusion : Theres no difference of effectiveness between classical music and comedy video so that two of therapy has the same effectiveness for decreasing patient anxiety score at RS KIA Sadewa, Yogyakarta.

Keyword : Spinal Anesthesia, *Pre Sectio Cesarea* Anxiety, Classical Music Therapy, Comedy video therapy.

Notes :

- 1) Nursing Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

- 2) Lecture of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 3) Lecture of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK DAN VIDEO KOMEDI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA
DENGAN SPINALANESTESI DI RS KIA SADEWA
YOGYAKARTA**

Sera Puji Astuti¹, Tri Prabowo², Yustiana Olfah³
sera_puji@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Spinal anestesi merupakan teknik regional anestesi yang baik untuk tindakan bedah obstetri, salah satunya adalah tindakan pembedahan *Sectio Caesarea*. Setiap orang dalam menghadapi pembedahan *Sectio Caesarea* 99% berpotensi mengalami kecemasan. Kecemasan pada responden bisa diatasi dengan teknik farmakologi yaitu dengan obat anti ansietas dan non farmakologi yaitu dengan teknik distraksi audio visual seperti terapi musik klasik dan terapi video komedi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui perbedaan keefektifan antara pemberian terapi musik klasik dan terapi video komedi terhadap kecemasan pasien pre operasi *Sectio Caesarea* dengan spinal anestesi di RS KIA Sadewa Yogyakarta

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan rancangan *Pre Test and Post Test Two Group Design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2018. Subjek penelitian dikelompokkan menjadi dua, yaitu 30 subjek dengan terapi musik klasik dan 30 subjek dengan terapi video komedi di IBS RSKIA Sadewa Yogyakarta. Uji yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* untuk menguji *pre* dan *post*, sedangkan untuk menguji keefektifan setelah diberikan kedua terapi menggunakan uji *Man Whitney*.

Hasil Penelitian : Responden dengan terapi musik klasik yang tingkat kecemasannya turun sebanyak 24 responden (80%), sementara responden dengan terapi video komedi yang tingkat kecemasannya turun sebanyak 26 responden (86,7%). Hasil analisa menggunakan uji *Man Whitney* dengan hasil tidak ada perbedaan efektifitas dari pemberian terapi musik klasik dan video komedi sehingga kedua terapi sama-sama efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan responden di IBS RSKIA Sadewa Yogyakarta dengan nilai $p_{value}=0,207$.

Kesimpulan : Tidak ada perbedaan efektifitas dari pemberian terapi musik klasik dan video komedi sehingga kedua terapi sama-sama efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan responden di IBS RSKIA Sadewa Yogyakarta

Kata Kunci : Spinal Anestesi, Kecemasan *Pre Sectio Caesarea*, Terapi Musik Klasik, Terapi Video Komedi.

Keterangan :

- 4) Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 5) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- 6) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta