

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi Edisi ke-1*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andrea Gilang, Y. Korelasi Derajat Hipertensi dengan Stadium Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUP Dr. Kariadi Semarang Perode 2008-2012. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 2013
- Anggara, D. H. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1): 22.
- Arisman. (2009). *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Astawan, M. (2008). *Seri Kesehatan Keluarga: Sehat dengan Buah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Atun L, Siswati T, Kurdanti W . Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. 2014 *Jurnal Gizi Politeknik Kemenkes Yogyakarta*; 6(1): 63-71.
- Balitbangkes, 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Bangun, A. V. (2014). *Pengaruh Terapi Jus Belimbing Manis (Averhoa carambola Linn) terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Citeureup Cimahi*. Cimahi: Stikes Jenderal Achmad Yani Cimahi.
- Buch Nirav, Jagdish P. Goyal, Charan Jaykaran (2011). Prevalence of Hypertension in School Going Children of Surat City, Western India. *Journal of Cardiovascular Disease Research* Oct-Dec; 2(4): 228-232

- Bustan, M. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Cetakan Kedua Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Fitriana, R. (2013). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Fitriyati, H. (2016), *Kurma Kering Sebagai Penurun Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Haendra, Febby dan Nanang Prayitno, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2012, 5(1).
- Handini, S. (2018). *Infused Water dengan Kombinasi Labu Siam, Lemon, Kurma Deglet Nour, Jahe Merah, dan Daun Mint sebagai Minuman Alternatif Antihipertensi*. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Harahap, A. R. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa Awal (18-40 tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan. *Jurnal Muara Sains Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2): 69.
- Haribowo. (2014). *Bugar dan Cantik dengan Terapi Air Putih dan Infused Water* . Yogyakarta: Media Pressindo.
- Hikayati, Flora, R. Purwanto, S. (2013). Penatalaksanaan Non Farmakologis Terapi Komplementer Sebagai Upaya Untuk Mengatasi Dan Mencegah Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Primer Di Kelurahan Indralaya Mulya Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Universitas Sriwijaya
- Kemenkes RI, 2014. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

- Kemenkes RI, 2015. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Muntner, P. e. (2004). Trends in Blood Pressure Among Children and Adolescents. *Journal of American Medical Association* , Vol. 209 No. 17.
- Murtie, Y. (2014). *Infused Water*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Nugroho, W. A. (2011). *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novita, R. A., Mutiyani, M., & Moviana, Y. (2019). Peranan Smoothies Kurma Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 1-12.
- Novitaningtyas, T. (2014). Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kertasura Kabupaten Sukoharjo (skripsi). Surakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Infodatin Hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Infodatin Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Putri, E. H., & Kartini, A. (2014). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.

- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Majalah Kedokteran Indonesia.
- Riskesdas. 2013. *Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Riskesdas. 2018. *Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Sanjaya, R. (2009). *Obat (Biomedik Farmakologi)*. D3 Rekam Medis FMIPA Universitas Gadjah Mada.
- Sapitri, Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Pesisir Sungai Siak Kota Pekanbaru. *JOM FK*. 2016, Volume 3 Nomer 1.
- Saraswati, S. (2009). *DIET SEHAT untuk penyakit asam urat, diabetes, hipertensi, dan stroke*. Jogjakarta: A Plus Books, Cetakan I, Mei.
- Satuhu, S. (2010). *Kurma Khasiat Dan Olahannya*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Shadine, M. (2010). *Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke & Serangan Jantung*. Jakarta: KEENBOOKS.
- Siregar, Mukhalidah Hanum (2012). *Cara Sehat Dengan Resep-Resep Ajaib Herbal Islami*. Yogyakarta: Diva Pres
- Situmorang, P. R. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 67-72.
- Soraya N. 2014. *Infused Water: Minuman Alami Bervitamin dan Super Sehat*. Bogor (ID): Penebar Plus.

- Suprpto , H. I. (2014). *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Jakarta: PT Suka Buku.
- Suridaty, N. A. (2012). Pengaruh Kurma Deglet Nour Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*, 43-49.
- Sutanto. (2010). Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes.
- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wahyuni., dan Eksanoto, D. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1) : 79-85.
- Wedro B. Electrolytes: Facts about Imbalance Symptoms and treatment. 2015 Apr 8 [cited in 2019 Juli 29]. Available from: http://www.emedicinehealth.com/electrolytes/article_em.htm)
- Widharto. (2007). *Bahaya Hipertensi*. Jakarta: PT Sunda Kelapa Pustaka.