

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* KURMA TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK
MAHASISWA POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA DENGAN
PREHIPERTENSI**



SHYELVIA SHELA AZIZ

P07131216021

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* KURMA TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK
MAHASISWA POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA DENGAN
PREHIPERTENSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik



Disusun oleh

SHYELVIA SHELA AZIZ

P07131216021

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian *Infused Water* Kurma terhadap Perubahan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan Prehipertensi”

Disusun oleh:

SHYELVIA SHELA AZIZ

P07131216021

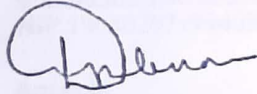
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Mei 2020

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setivobroto, M.Kes
NIP.196802071994031002



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP.196701141991032001

Yogyakarta, 19 Mei 2020

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Arit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

"PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* KURMA TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK MAHASISWA POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA DENGAN PREHIPERTENSI "

Disusun oleh:

SHYELVIA SHELA AZIZ

P07131216021

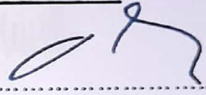
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

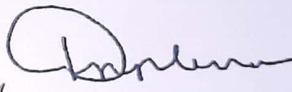
Ketua,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes., RD
NIP.197302061997032001


(.....)


Anggota,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP.196802071994031002


(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri Iestari, SKM, MPH
NIP.196701141991032001


(.....)

Yogyakarta, 21 Juli 2020

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

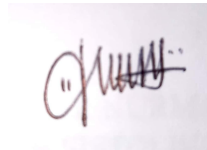
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Shyelvia Shela Aziz

NIM : P077131216021

Tanda tangan :

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Shyelvia Shela Aziz', is centered below the 'Tanda tangan' label. The signature is written in a cursive style with a large initial 'S'.

Tanggal : 7 September 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shyelvia Shela Aziz
NIM : P07131216021
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Nonexclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi Saya yang Berjudul:

**“PENGARUH PEMBERIAN INFUSED WATER KURMA
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN
DIASTOLIK MAHASISWA POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA DENGAN PREHIPERTENSI”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyipkan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pada tanggal : 7 September 2020.



(Shyelvia Shela Aziz)

P07131216021

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Skripsi ini telah selesai dengan baik. Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bantuan, dorongan dan bimbingan Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping kepada penulis selama ini. Penulis juga menyatakan penghargaan dan mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada.

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si., RD selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr.Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes., RD selaku penguji
5. Seluruh dosen Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaram studi penulis.
6. Teristimewa penulis sampaikan terimakasih kepada kedua orang tua Bapak Sudaryanto dan Ibu Emi Saptini serta kakak kandung penulis Maya Masita yang senantiasa memberikan doa, semangat, motivasi, dan telah membiayai setiap jenjang pendidikan penulis dan proses penyusunan skripsi ini.
7. Serta semua teman-teman Jurusan Gizi Angkatan 2016 yang telah banyak membantu dan memberikan semangat dan motivasi yang tiada henti.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran agar penelitian dapat berjalan dengan benar.

Yogyakarta,2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALIRAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TELAAH PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24

B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Instrumen dan bahan Penelitian.....	31
H. Prosedur Penelitian.....	32
J. Manajemen Data.....	36
K. Etika Penelitian.....	38
L. Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	46
BAB II KESIMPULAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No		Halaman
1	Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC VII, 2003.....	10
2	Kandungan Gizi Kurma Deglet Noor.....	18
3	Hasil Uji Normalitas	37
4	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden.....	42
5	Hasil uji statistik terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kurma Deglet Noor	17
Gambar 2. Kerangka Teori.....	22
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 4. Grafik Jumlah Mahasiswa Tingkat I.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	61
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 3. Formulir Identitas dan Karakteristik Responden.....	64
Lampiran 4. Formulir Data Tekanan Darah.....	66
Lampiran 5. Resep Infused Water Kurma.....	67
Lampiran 6. Formulir SQ FFQ.....	68
Lampiran 7. Formulir Pemantauan Konsumsi <i>Infused water</i>	72
Lampiran 8. Rencana Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 9. Jadwal Penelitian.....	75
Lampiran 10. Rekap Data Penelitian.....	76
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	80