

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap pengasuh utama anak di Desa Bangunjiwo Kasihan Bantul tahun 2020, penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik pengasuh utama anak meliputi hubungan dengan anak asuh mayoritas seorang ibu, seluruh pengasuh utama anak berada dalam masa dewasa penuh yaitu pada usia 25 tahun hingga usia 60 tahun, mayoritas berpendidikan terakhir SMA, dan mayoritas berstatus pekerjaan tidak bekerja.
2. Persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada usia prasekolah menunjukkan mayoritas pengasuh utama anak persepsi positif terhadap obesitas.
3. Persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada usia prasekolah berdasarkan hubungan dengan anak asuh sebagai ibu yaitu memiliki persepsi positif.
4. Persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada usia prasekolah berdasarkan usia pada masa dewasa penuh memiliki persepsi positif.
5. Persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada usia prasekolah berdasarkan pendidikan terakhir yaitu Sekolah Menengah Pertama (SMP) berpersepsi negatif.

6. Persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada usia prasekolah berdasarkan status pekerjaan yaitu bekerja memiliki persepsi positif terhadap obesitas.
7. Persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada usia prasekolah berdasarkan indikator kuesioner yaitu persepsi positif terbanyak terdapat pada indikator 5 yaitu penilaian pengasuh utama anak mengenai aktivitas bagi balita gemuk dan persepsi negatif terbanyak terdapat pada indikator 6 yaitu perasaan pengasuh utama anak mengenai berat badan balita.

B. Saran

1. Bagi Pengasuh Utama Anak Usia Prasekolah dengan Anak Obesitas
Diharapkan dapat memberikan pengetahuan bentuk persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada usia prasekolah yang memiliki peran penting dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi anak.
2. Bagi Civitas Akademika Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pembelajaran maupun bahan bacaan yang memiliki keterkaitan dengan persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada anak usia prasekolah. Sehingga peran bidan dalam melakukan pelayanan kesehatan untuk menanggulangi permasalahan obesitas adalah dengan melakukan pendekatan dan penatalaksanaan yang sesuai dengan lingkup kerja bidan yaitu pada kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi Masyarakat Umum

Diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu informasi untuk meningkatkan wawasan tentang persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada anak usia prasekolah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada usia prasekolah dengan cara pendekatan yang berbeda sehingga persepsi pengasuh utama anak terhadap obesitas pada usia prasekolah dapat tergali lebih dalam.