

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada bulan Mei 2019 dari 78 remaja putri di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang pengertian anemia defisiensi besi memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
2. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang penyebab anemia defisiensi besi memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
3. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang tanda gejala anemia defisiensi besi masih dalam kategori kurang.
4. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang dampak anemia defisiensi besi memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
5. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang pencegahan anemia defisiensi besi memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
6. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang penatalaksanaan anemia defisiensi besi memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
7. Pengetahuan remaja putri kelas X tentang anemia defisiensi besi di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta mayoritas memiliki pengetahuan yang baik.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian mengenai gambaran pengetahuan remaja putri kelas X SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta yang telah didapatkan, maka dapat memberikan saran beberapa hal, diantaranya :

### 1. Bagi guru di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan remaja putri kelas X tentang anemia defisiensi besi diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat digunakan sebagai masukan untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku remaja putri, serta dapat meningkatkan kinerja UKS.

### 2. Bagi mahasiswa jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini dapat menambah referensi bidang kepeawatan, selain itu juga dapat digunakan untuk referensi bagi yang akan melanjutkan penelitian ini.

### 3. Bagi Puskesmas Godean 1

Penelitian diharapkan mampu memberikan informasi kepada Puskesmas Godean 1 agar dapat melakukan upaya pencegahan serta penatalaksanaan anaemia defisiensi besi.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melanjutkan penelitian tentang tingkat pengetahuan tentang anemia defisiensi

besi pada remaja putri agar menggunakan alat pengukuran penelitian yang mencakup seluruh domain kognitif pengetahuan.