

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS X
TENTANG ANEMIA DEFISIENSI BESI DI SMK N 2 GODEAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



DIAH LISTYANI
NIM : P07120116080

**PRODI D-III
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Kelas X tentang Anemia Defisiensi Besi
di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta”

Disusun Oleh :

NAMA : DIAH LISTYANI

NIM : P07120116080

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp, M.Kes

NIP : 196512301988032001

Pembimbing II,



Budhy Ermawan, S.Kp, M.Sc

NIP : 196003131983071001

Yogyakarta, 15 Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP : 197207161994031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS X TENTANG
ANEMIA DEFISIENSI BESI DI SMK N 2 GODEAN SLEMAN
YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh :
DIAH LISTYANI
NIM. P07120116080

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 15 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yustiana Olfah, APP, M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,
Dr. Atik Badiah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP. 196003131983071001


(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Diah Listyani
NIM : P07120116080
Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Listyani
NIM : P07120116080
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Kelas X tentang Anemia Defisiensi Besi di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada tanggal : 17 Mei 2019

Yang menyatakan


(. Diah Listyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan topik “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Kelas X tentang Anemia Defisiensi Besi d SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta” dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Dr. Atik Badiah, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Budhy Ermawan, S.Kp, M.Sc selaku Pembimbing II yang telah membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Kepala Sekolah SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta selaku Kepala Lahan Penelitian yang telah memberikan ijin penelitian
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Diah Listyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori	15
1. Konsep Dasar Pengetahuan	15
2. Remaja	20
3. Anemia	23
B. Kerangka Teori	31
C. Pertanyaan Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	39
G. Prosedur Penelitian	40
H. Manajemen Data	43
I. Etika Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan	56
D. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian	Hal 31
---	-----------

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Definisi Operasional.....	39
Tabel 2. Kisi-kisi pernyataan tentang anemia.....	40
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia dan Jumlah Mengikuti Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia Defisiensi Besi di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta.....	51
Tabel 4. Distribusi frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Kelas X tentang Pengertian Anemia Defisiensi Besi di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta	51
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Kelas X tentang Penyebab Anemia Defisiensi Besi di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta.....	52
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Kelas X tentang Tanda Gejala Anemia Defisiensi Besi di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta.....	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Kelas X tentang Dampak Anemia Defisiensi Besi di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta.....	53
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Kelas X tentang Pencegahan Anemia Defisiensi Besi di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta.....	54
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Kelas X tentang Penatalaksanaan Anemia Defisiensi Besi di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta	54
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Kelas X tentang Anemia Defisiensi Besi di SMK N 2 Godean Sleman Yogyakarta.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	75
Lampiran 2. Rencana Biaya Penelitian	76
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	77
Lampiran 4. Naskah PSP	79
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 7. Form Identitas Responden dan Kuesioner	82
Lampiran 8. Lembar Konsultasi KTI	87