

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 93 ibu-ibu di Padukuhan 1 Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta, mengenai gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang upaya pencegahan kanker payudara, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 30-35 tahun, sebagian besar tingkat pendidikan SLTA, dan sebagian besar pekerjaan responden adalah ibu rumah tangga / IRT.
2. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden tentang upaya pencegahan kanker payudara sebagian besar dalam kategori baik, karena sebagian responden pernah mendapatkan informasi mengenai pencegahan kanker payudara dari kader kesehatan setempat.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan Puskesmas Gamping II

Diharapkan pihak Puskesmas Gamping II dapat mempertahankan bahkan meningkatkan kinerja dalam melayani masyarakat, khususnya dalam hal memberikan informasi-informasi kesehatan, seperti informasi deteksi dini kanker payudara.

2. Bagi Padukuhan I Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta

Diharapkan Masyarakat dapat menerapkan ilmu dan dapat mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari tentang upaya pencegahan kanker payudara.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga khususnya ibu untuk meningkatkan pengetahuan tentang upaya pencegahan kanker payudara dengan cara mencari informasi tentang upaya pencegahan kanker payudara, selain itu diharapkan ibu untuk melakukan upaya pencegahan kanker payudara seperti : Makan makanan yang bergizi seimbang, Menghindari memiliki berat badan berlebihan atau kegemukan, mengkonsumsi makanan yang diolah dengan cara direbus, Tidak merokok dan minum alkohol, Memperbanyak olahraga secara teratur, melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), Melakukan pengobatan dan meneruskan pengobatan kanker payudara.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Lebih baik dalam melakukan penelitian lebih detail lagi, bisa ditambah dengan meneliti karakteristik yang mempengaruhi pengetahuan responden.