

KARYA TULIS ILMIAH

**SIKAP ORANG TUA TERHADAP PERILAKU JAJAN ANAK
DI SEKOLAH PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH
AMBARKETAWANG 3**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



PUTRI AISYAH

P07120116021

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“SIKAP ORANG TUA TERHADAP PERILAKU JAJAN ANAK
DI SEKOLAH PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH
AMBARKETAWANG 3”**

Disusun Oleh :

PUTRI AISYAH
NIM. P07120116021

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Catur Budi Susilo, SPd, SKp, M.Kes

NIP. 196406301988031004

Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si

NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“SIKAP ORANG TUA TERHADAP PERILAKU JAJAN ANAK
DI SEKOLAH PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH
AMBARKETAWANG 3”

Disusun Oleh :
PUTRI AISYAH
NIM P07120116021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns.,
M.Sc
NIP. 196001051986032001
(.....)

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, SPd, SKp,
M.Kes
NIP. 196406301988031004
(.....)

Anggota,
Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003
(.....)

Yogyakarta, Mei 2019
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Aisyah

NIM : P07120116021

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Putri Aisyah
NIM : P07120116021
Program Studi : D III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Sikap Orang Tua terhadap Perilaku Jajan Anak di Sekolah pada Siswa SD Muhammadiyah Ambarketawang 3”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Putri Aisyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terselesaikan. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal penelitian ini.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Purwanto, S.Ag, M.S.I, selaku Kepala Sekolah SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 yang telah memberikan kesempatan dan membantu dalam pengambilan data penelitian.
5. Dr. Catur Budi Susilo, SPd, SKp, M.Kes, selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah.
6. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si, selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca.

Yogyakarta, 6 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Uraian Teori.....	7
B. Kerangka Teori	24
C. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Waktu dan Tempat Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	30
G. Prosedur Penelitian	31
H. Manajemen Data.....	33
I. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	45
C. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar Jumlah Sampel Tiap Kelas Tahun Ajaran 2019	27
Tabel 2. Definisi Operasional	29
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Sikap Orang Tua Terhadap Perilaku Jajan Anak di Sekolah pada Siswa SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Tahun 2019	40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sikap Orang Tua Terhadap Perilaku Jajan Anak di Sekolah pada Siswa SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Tahun 2019.....	41
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Sikap Orang Tua Terhadap Perilaku Jajan Anak di Sekolah berdasarkan komponen kognitif pada Siswa SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Tahun 2019	42
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Sikap Orang Tua Terhadap Perilaku Jajan Anak di Sekolah berdasarkan komponen afektif pada Siswa SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Tahun 2019	43
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Sikap Orang Tua Terhadap Perilaku Jajan Anak di Sekolah berdasarkan komponen konatif pada Siswa SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Tahun 2019	43
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Sikap Orang Tua terhadap Perilaku Jajan Anak di Sekolah pada Siswa SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 berdasarkan Karakteristik Tahun 2019	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Anggaran Penelitian
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Uji Pemahaman
- Lampiran 10. Surat Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 13. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 14. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal KTI

**SIKAP ORANG TUA TERHADAP PERILAKU JAJAN ANAK
DI SEKOLAH PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH
AMBARKETAWANG 3**

Putri Aisyah¹, Catur Budi Susilo², Ida Mardalena³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tata Bumi No. 3
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293 0274-617679
Email : putriaisy217@gmail.com¹

ABSTRAK

Pada usia sekolah, anak-anak membutuhkan gizi yang lebih banyak untuk mendukung pertumbuhan dan aktivitasnya. Orang tua mempengaruhi pemilihan makanan anak. Data hasil laporan Balai Besar POM DIY tahun 2017, sebanyak 5 dari 16 sampel PJAS (31,25%) tidak memenuhi syarat, serta terdapat 3 kasus keracunan pangan di SD/MI dan ketiganya terjadi di wilayah Kabupaten Sleman, salah satunya di wilayah Kecamatan Gamping. Kandungan pengawet, pemanis buatan, serta minyak yang digunakan berulang kali jika dikonsumsi terus menerus dapat membahayakan kesehatan siswa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui sikap orang tua terhadap perilaku jajan anak saat di sekolah pada siswa SD Muhammadiyah Ambarketawang 3. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian survei yang bersifat deskriptif. Subjek penelitian yaitu orang tua siswa yang berjumlah 76 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified proportional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner, data diolah menggunakan *Microsoft Excel* dan dilakukan analisa sesuai rumus. Hasil penelitian ini meliputi 39 responden (51,3%) memiliki sikap tidak setuju, sebanyak 45 responden (59,2%) memiliki komponen kognitif tidak setuju, sebanyak 41 responden (53,9%) memiliki komponen afektif tidak setuju, sebanyak 38 responden (50,0%) memiliki komponen konatif sama antara setuju dan tidak setuju. Penelitian sikap orang tua terhadap perilaku jajan anak saat di sekolah sebagian besar tidak setuju.

Kata kunci : sikap, perilaku jajan, anak

^{2,3}Dosen Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

**THE PARENTS' ATTITUDE TOWARD CHILDREN'S SNACKING
BEHAVIOR AT SCHOOL FOR STUDENTS OF SD
MUHAMMADIYAH AMBARKETAWANG 3**

Putri Aisyah¹, Catur Budi Susilo², Ida Mardalena³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tata Bumi No. 3
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293 0274-617679
Email : putriaisy217@gmail.com¹

ABSTRACT

At school age, children need more nutrition to support their growth and activities. Parents influence the choice of children's food. Data from the DIY POM Center in 2017, as many as 5 out of 16 PJAS samples (31.25%) did not meet the requirements, and there were 3 cases of food poisoning in SD / MI and all three occurred in Sleman Regency, one of them in Gamping District. Preservatives, artificial sweeteners, and oils that are used repeatedly if consumed continuously can endanger students' health. The purpose of this study was to determine the attitudes of parents towards children's snacking behavior when at SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 students. The research method used is descriptive survey research. The research subjects were 76 parents of the students. The sampling technique used was the stratified proportional random sampling technique. Data collection is done by filling out the questionnaire, the data is processed using Microsoft Excel and analyzed according to the formula. The results of this study included 39 respondents (51.3%) who did not agree, as many as 45 respondents (59.2%) had a cognitive component that did not agree, as many as 41 respondents (53.9%) had an affective component disagree, as much as 38 respondents (50.0%) had the same conative component between agreeing and disagreeing. The research of parents' attitudes toward children's snack behavior while at school mostly disagrees.

Keywords : *attitudes, snacks, children*

^{2,3}*Lecture Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta*