

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa, gambaran kemampuan pemenuhan ADL (*Activity Daily Living*) pada pasien *post* stroke di Poliklinik Saraf RSUD Sleman tahun 2019 sebagian besar dalam memenuhi aktivitas sehari-harinya tergolong dalam ketergantungan ringan. Kemudian hasil presentase terbanyak pada kemampuan memenuhi aktivitas ADL, sebagai berikut :

1. Kemampuan memenuhi kebutuhan makan dapat melakukan secara mandiri.
2. Kemampuan memenuhi kebutuhan mandi pada pasien *post* stroke dapat dilakukan secara mandiri.
3. Kemampuan memenuhi kebutuhan penggunaan toilet dapat dilakukan secara mandiri.
4. Kemampuan memenuhi kebutuhan pengontrolan BAB dan BAK sebesar secara teratur.
5. Kemampuan memenuhi kebutuhan berpakaian dan berhias mampu dilakukan secara mandiri.
6. Kemampuan memenuhi kebutuhan mobilisasi seperti berpindah tempat, dan berjalan mampu secara mandiri namun naik turun tangga pasien mampu melakukan dengan menggunakan alat bantu.

B. Saran

1. Perawat Poliklinik Saraf RSUD Sleman

Perawat dapat memberikan *health education* bagi pasien maupun keluarga mengenai stroke, pengobatan, rehabilitasi, dan perawatan pasien pasca stroke di rumah. Perawat juga diharapkan dapat membantu pasien dan keluarga dalam meningkatkan motivasi pasien untuk sembuh.

2. Bagi Keluarga Pasien Post Stroke

Bagi keluarga perlu meningkatkan motivasi bagi pasien post stroke, lebih banyak meluangkan waktu dalam merawat keluarga yang terkena stroke sehingga pasien post stroke termotivasi untuk lebih mandiri dengan pengawasan dan tidak memberikan efek negatif ketergantungan dalam melakukan ADL.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti Selanjutnya dapat meneliti dengan desain penelitian yang berbedadan jumlah sampel yang lebih besar.