

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan pada tanggal 24 Februari hingga 25 April 2019 tentang pola komunikasi keluarga pada lansia dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden meliputi jenis kelamin usia, pendidikan, pekerjaan, dan hubungan dengan lansia. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin mayoritas adalah perempuan. Semua responden pada penelitian ini adalah orang dewasa, baik dewasa awal maupun dewasa akhir. Responden dalam penelitian ini mayoritas ialah anak dari lansia yang tinggal bersama dan sisanya ialah menantu, cucu, dan keponakan. Mayoritas keluarga lansia berlatarbelakang pendidikan SMA. Pekerjaan terbanyak responden ialah swasta.
2. Hasil pengukuran pola komunikasi keluarga pada lansia di Dusun Kwarasan dapat dikategorikan sesuai, kurang sesuai, tidak sesuai. Masyarakat Dusun Kwarasan mayoritas menyatakan pola komunikasi antara keluarga dengan lansia masih kurang sesuai.
3. Penerapan teknik komunikasi keluarga pada lansia di Dusun Kwarasan masih kurang sesuai dan hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi keluarga pada lansia mayoritas tidak terhambat

B. Saran

1. Bagi keluarga

Keluarga dapat memberikan dukungan pada lansia terutama dalam hal komunikasi dengan cara menanyakan perasaan saat ini dan mengajak diskusi. Adanya komunikasi yang baik dalam keluarga dapat mencegah terjadinya masalah psikosial pada lansia.

2. Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan

Pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan dapat memanfaatkan karya tulis sebagai bahan kajian atau bahan pertimbangan sebagai wawasan terhadap pengetahuan tentang pola komunikasi keluarga pada lansia.

3. Bagi pihak puskesmas

Perlu adanya bimbingan tentang masalah psikososial pada lansia yang ditujukan untuk keluarga agar memiliki kesadaran dalam memberikan dukungan psikologis pada lansia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang pola komunikasi keluarga pada lansia dari segi lansia itu sendiri. Selain itu, peneliti lain juga diharapkan dapat meneliti hubungan pola komunikasi keluarga dengan tingkat depresi lansia.