

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Panti Wredha Budi Dharma Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik terbesar responden yaitu lansia berusia 71-80 tahun sebanyak 16 responden, dengan mayoritas berpendidikan tamat SD sebanyak 16 responden, serta seluruh responden pernah mendapat informasi tentang kebersihan diri / *personal hygiene* sebanyak 38 responden. Gambaran pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Panti Wredha Budi Dharma dalam kategori cukup.
2. Pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* berdasarkan usia mayoritas memiliki pengetahuan dalam kategori cukup. Berdasarkan tingkat pendidikan mayoritas memiliki pengetahuan dalam kategori cukup pada lansia yang memiliki pendidikan terakhir SD.

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Bagi perawat agar memberikan motivasi bagi semua lansia yang ada di Panti Wredha Budi Dharma Yogyakarta untuk tetap menjaga kebersihannya baik dalam kondisi sehat maupun sakit

sehingga status kesehatannya dapat tetap dipelihara baik fisik, psikologi maupun sosial.

2. Bagi Panti Wredha Budi Dharma Yogyakarta

Lebih memperhatikan kebutuhan lansia khususnya dalam pemenuhan kebutuhan *personal hygiene* sehingga penghuni panti dapat memenuhi kebutuhan kebersihannya dengan maksimal. Untuk lansia yang sudah berusia 70-80 tahun dilakukan pengawasan dan dibantu dalam pemenuhan *personal hygiene*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar melanjutkan penelitian dengan menggunakan faktor yang tidak dikendalikan yang lain seperti citra tubuh, tingkat ekonomi, budaya, kondisi fisik dan lain-lain.