

## OVERVIEW OF ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT PERSONAL HYGIENE AT BUDI DHARMA WREDHA ORPHANAGE YOGYAKARTA

Desiana Novita Vivianti<sup>1</sup>, Wahyu Ratna<sup>2</sup>, Jenita Doli Tine Donsu<sup>3</sup>  
Department of Nursing Poltekkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden,  
Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email: [desiananovitav@gmail.com](mailto:desiananovitav@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** To improve and maintain the health of elderly hygiene (personal hygiene) is one of the basic factors because individuals who have good self-hygiene and have a lower risk for Get the disease. The increased personal hygiene and protection of the unfortunate environment is a special protection that can affect the level of health.

**Objective:** Know the elderly knowledge about personal hygiene at Budi Dharma Wredha Orphanage Yogyakarta.

**Methods:** Descriptive research with a survey approach. The population is 60 elderly people who are at Budi Dharma Wredha Orphanage Yogyakarta. The sample number 38 respondents with a random sampling sampling technique. Instruments using questionnaires. Performed at Budi Dharma Yogyakarta Orphanage on 29 April is 1 May 2019.

**Results:** The following research results, respondents with a good knowledge category of 0%, knowledge categories quite as much as 89.5%, and knowledge categories were less as much as 10.5%. The most knowledge categories are in sufficient knowledge categories.

**Conclusion:** So it can be concluded that the elderly are mostly knowledgeable enough.

Keywords: knowledge, elderly, Personal Hygiene

## **GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PERSONAL HYGIENE DI PANTI WREDHA BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Desiana Novita Vivianti<sup>1</sup>, Wahyu Ratna<sup>2</sup>, Jenita Doli Tine Donsu<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3  
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : [desiananovitav@gmail.com](mailto:desiananovitav@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Untuk meningkatkan dan mempertahankan kesehatan usia lanjut kebersihan perorangan (*personal hygiene*) merupakan salah satu faktor dasar karena individu yang mempunyai kebersihan diri yang baik dan mempunyai resiko yang lebih rendah untuk mendapatkan penyakit. Peningkatan *personal hygiene* dan perlindungan terhadap lingkungan yang tidak menguntungkan merupakan perlindungan khusus yang dapat mempengaruhi tingkat kesehatan.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Panti Wredha Budi Dharma Yogyakarta.

**Metode :** Penelitian deskriptif dengan pendekatan survei. Populasi sebanyak 60 orang lansia yang berada di Panti Wredha Budi Dharma Yogyakarta. Jumlah sampel 38 responden dengan teknik pengambilan sampel *random sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner. Dilakukan di Panti Wredha Budi Dharma Yogyakarta pada 29 April samapi 1 Mei 2019.

**Hasil :** Hasil penelitian sebagai berikut, responden dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 0%, kategori pengetahuan cukup sebanyak 89,5%, dan kategori pengetahuan kurang sebanyak 10,5%. Kategori pengetahuan terbanyak berada pada kategori pengetahuan cukup.

**Kesimpulan :** Demikian dapat disimpulkan bahwa lansia sebagian besar berpengetahuan cukup.

Kata kunci : Pengetahuan, Lansia, Personal Hygiene