

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada 54 responden di Pondok Pesantren Al Hakim Yogyakarta bulan Februari-April 2019 dapat ditarik kesimpulan bahwa kondisi Gambaran gangguan mental emosional pada remaja di Pondok Pesantren Al Hakim Yogyakarta baik yang terindikasi maupun tidak terindikasi memiliki jumlah yang hampir sama. Dari gejala gangguan mental emosional, dapat diketahui bahwa pada gejala kognitif remaja di Pondok Pesantren Al Hakim yang terindikasi maupun tidak terindikasi gangguan mental emosional sebagian besar adalah sulit mengambil keputusan. Adapun gejala cemas sebagian besar adalah merasa cemas, tegang/khawatir. Gejala depresi yaitu kehilangan minat pada banyak hal, sedangkan responden yang tidak terindikasi sebagian besar adalah tangan gemetar, merasa tidak bahagia dan kehilangan minat pada banyak hal. Gejala somatik yaitu sakit kepala dan merasa tidak enak diperut, dan yang terakhir adalah gejala penurunan energi sebagian besar adalah mudah lelah.

B. Saran

1. Bagi remaja Pondok Pesantren Al Hakim

Dari hasil penelitian ini diharapkan remaja dapat memanfaatkan fasilitas pendidikan di Pondok Pesantren secara maksimal dan bisa menjadi bahan evaluasi serta bahan pembelajaran bagi remaja agar dapat memenuhi

tahap perkembangan psikososial dan terhindar dari gangguan mental emosional

2. Bagi pondok pesantren Al Hakim

Sebagian besar remaja di Pondok Pesantren Al Hakim tidak terindikasi gangguan mental emosional, akan tetapi masih ada remaja yang terindikasi gangguan mental emosional sehingga diharapkan Pondok Pesantren dapat lebih meningkatkan dan selalu memberikan pendampingan dan pembinaan terhadap santri serta dapat mengevaluasi dalam hal pemberian asuhan pada santri khususnya mengenai gangguan mental emosional pada remaja.

3. Bagi Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat digunakan sebagai sumber data dan bahan aplikasi pembelajaran praktek keperawatan jiwa khususnya pada kelompok khusus mengenai gambaran gangguan mental emosional.