

GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL HAKIM YOGYAKARTA

M. Yabsutur Risqo¹, Sutejo², Eko Suryani³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tata Bumi No.3 Banyutaden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: myrisqo1@gmail.com

¹)Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3})Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Pada masa remaja seseorang akan mengalami tahap perkembangan psikososial. Dalam hal ini apabila remaja tidak dapat memenuhi tahap permbenagan tersebut maka dapat terindikasi gangguan mental emosional. Gangguan mental emosional memiliki gejala diantaranya meliputi ansietas, depresi, somatik, kognitif dan penurunan energi. Berdasarkan Riskesdas 2018 prevalensi gangguan mental emosional di Yogyakarta adalah 11.4% dari 3.5 juta dari penduduk DIY.

Tujuan penelitian: Mengetahui gambaran gangguan mental emosional pada remaja di Pondok Pesantren Al Hakim

Metode penelitian: Jenis penelitian ini adalah diskriptif dengan variable tunggal dan menggunakan metode survey serta dengan teknik *total sampling*. Populasi dalam penelitia ini adalah remaja di pondok pesantren Al Hakim sebanyak 54 orang dengan jenis kelamin laki laki. Dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yaitu *Self Reporting Questionnaire (SRQ)*.

Hasil penelitian: Dari hasil pemeriksaan mental emosional pada remaja di Pondok Pesantren Al Hakim ditemukan hasil bahwa mayoritas remaja di Pondok pesantren tidak terindikasi gangguan mental emosional. Dari 54 responden didapatkan hasil responden terindikasi gangguan mental emosional dan mayoritas berada pada usia 16-18 tahun yaitu sebanyak 35.4%. Berdasarkan asal daerah remaja yang terindikasi gangguan mental emosional memiliki jumlah yang sama antara dari kota Yogyakarta dan luar kota Yogyakarta yaitu 50%.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa 40.7% remaja di Pondok Pesantren Al Hakim terindikasi gangguan mental emosional sedangkan 59.3 tidak terindikasi gangguan mental emosional.

Kata Kunci: Remaja, Gangguan Mental Emosional

**A MENTAL DISORDER IN A HUT EMOTIONAL JUVENILE
BOARDING THE JUDGE YOGYAKARTA**

M. Yabsutur Risqo¹, Sutejo², Eko Suryani³

Nursing Departement of Health Polytechnic of Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3 Banyutaden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: myrisqo1@gmail.com

¹)Student of Nursing Departement of Health Polytechnic of Yogyakarta

^{2,3})Lecture of Nursing Departement of Health Polytechnic of Yogyakarta

ABSTRACT

Background: During adolescence someone will experience stage of development psikososial .In this case when teenagers unable to meet the stage permbenanagan it can be indicated by the mental disorder emotional .A mental disorder emotional having the symptoms among others include ansietas , depression , somatic , kogntitif and decrease in energy .Based on riskesdas 2018 prevalence of mental disorders emotional in yogyakarta is 11.4 % of 3.5 million from the yogyakarta.

Research objectives: know a mental disorder in adolescents in emotional pondok pesantren the judge

Research methodology: type this research is variable diskriptif with single and survey and use of a total of sampling.Population in this is penelitia youth in pondok pesantren the judge as many as the 54 to the sex no male.In this research the use of questionnaires were self reporting kuesioner (SRQ).

The results of the study: from the examination result mental emotional in adolescents in a hut pesantren the judge found the result that the majority a pondok pesantren not indicated by the mental disorder emotional .Of the 54 respondents obtained the results of respondents indicated by the mental disorder emotional and the majority are at the age of 16-18 years as many as 35.4 % .Based on from other regions teenagers affected by a mental disorder emotional having the same number of between from the city yogyakarta and out of town yogyakarta that is 50 % .

Conclusion: it can be concluded that 40.7 % pondok pesantren the youth in the emotional indicated a mental disorder and not emotional 59.3 indicated a mental disorder.

Keywords: Teens , A mental disorder emotional