

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL PADA  
REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL HAKIM  
YOGYAKARTA**



**M. YABSUTUR RISQO  
P07120116072**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL PADA  
REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL HAKIM  
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**M. YABSUTUR RISQO  
P07120116072**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL PADA REMAJA DI  
PONDOK PESANTREN AL HAKIM YOGYAKARTA”

Disusun oleh :

M. YABSUTUR RISQO  
P07120116072

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 MEI 2019

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP 198112092010121003

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep. MA  
NIP 196801011990032003

Yogyakarta,.....2019

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom  
NIP 19720716 199403 1 005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL PADA REMAJA DI  
PONDOK PESANTREN AL HAKIM YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh

M. YABSUTUR RISQO  
NIM P07120116072

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 15 Mei 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Sri Hendarsih, S.Kp., M.Kes  
NIP.195507271980022001 (.....)

Anggota,  
Ns. Sutejo, M.Kep., S.Kep.J  
NIP. 198112092010121003 (.....)

Anggota,  
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep. MA  
NIP 196801011990032003 (.....)

Yogyakarta, Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom  
NIP 19720716 199403 1 005

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penelitian KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelah Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing pertama dan Eko Suryani, S.Pd., S.Kep. MA selaku pembimbing kedua serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Abdul Majid, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan
4. Sri Hendarsih, S.Kep., M.Kes. selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Ustad Moh. Solikul Hadi, M.Pd. selaku Pengajar di Pondok Pesantren Al Hakim Yogyakarta
6. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini; dan
8. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Mei 2019

Peneliti

## **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Uraian Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	23
C. Pertanyaan Peneliti.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Waktu dan Tempat.....	25
D. Variable Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
G. Prosedur Penelitian.....	28
H. Manajemen Data.....	30
I. Etika Penelitian.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	
1. Gangguan Mental Emosional.....	34
2. Gejala Gangguan Mental Emosional Responden yang terindikasi dan tidak terindikasi gangguan mental emosional..	36
C. Pembahasan	
1. Kondisi mental emosional.....	39
2. Kondisi gejala kognitif pada remaja di Pondok Pesantren Al hakim Yogyakarta.....	41

3. Kondisi gejala cemas pada remaja di Pondok Pesantren Al hakim Yogyakarta.....	41
4. Kondisi gejala depresi pada remaja di Pondok Pesantren Al hakim Yogyakarta.....	43
5. Kondisi gejala somatik pada remaja di Pondok Pesantren Al hakim Yogyakarta.....	44
6. Kondisi gejala penurunan energi pada remaja di Pondok Pesantren Al hakim Yogyakarta.....	45
D. Keterbatasan Penelitian.....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner.....	28
Tabel 3	Distribusi frekuensi responden yang terindikasi dan tidak terindikasi gangguan mental emosional di Pondok Pesantre Al Hakim pada bulan Februari-Maret 2019 (n=54).....	34
Tabel 4	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan kelompok umur dan domisisli yang terindikasi gangguan mental emosional di Pondok Pesantren Al Ahkim pada bulan Februari-April 2019 (n=22).....	35
Tabel 5	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan kelompok umur dan domisisli yang tidak terindikasi gangguan mental emosional di Pondok Pesantren Al Ahkim pada bulan Februari-April 2019 (n=32).....	35
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Gejala kognitif pada responden yang terindikasi dan tidak terindikasi gangguan mental emosional di Ponpes AL Hakim bulan Februari - April 2019.....	36
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Gejala cemas pada responden yang terindikkasi dan tidak terindikasi gangguan mental emosional di Ponpes Al Hakim bulan Februari - April 2019.....	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Gejala depresi pada responden yang terindikasi dan tidak terindikasi gangguan mental emosional di Ponpes AL Hakim bulan Februari - April 2019 .....	37
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Gejala somatik pada responden yang terindikasi dan tidak terindikasi gangguan mental emosional di Ponpes AL Hakim bulan Februari - April 2019.....	37
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Gejala penurunan energi pada responden yang terindikasi dan tidak terindikasi gangguan mental emosional di Ponpes AL Hakim bulan Februari - April 2019.....	38



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Teori

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 2	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4	Anggaran Penelitian
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Rencana Jadwal Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi
Lampiran 8	Surat Studi Pendahuluan