

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan terhadap kepatuhan diet pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa sebagian besar kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul dalam kategori patuh.

1. Responden yang patuh menjalani diet paling banyak pada kelompok umur >65 tahun. Responden yang patuh menjalani diet paling banyak berada pada jenis kelamin laki-laki. Responden yang patuh menjalani diet paling banyak berpendidikan terakhir perguruan tinggi. Responden yang patuh menjalani diet paling banyak sebagai pensiunan.
2. Kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul berdasarkan perilaku paling banyak dalam kategori cukup yang mematuhi diet.
3. Kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul berdasarkan dukungan petugas kesehatan paling banyak dalam kategori cukup yang mematuhi diet.
4. Kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul berdasarkan dukungan keluarga paling banyak dalam kategori cukup yang mematuhi diet.

B. Saran

1. Masyarakat (Penderita Gagal Ginjal Kronis)

Diharapkan pasien gagal ginjal kronis dapat mempertahankan perilaku yang positif dan meningkatkan kesadaran diri untuk mematuhi diet yang dianjurkan. Selain itu, hendaknya pasien gagal ginjal kronis lebih berpikir kritis dan mencari informasi tentang diet yang dianjurkan dan bahaya jika tidak mematuhi diet pada petugas kesehatan.

2. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hendaknya menambah buku-buku terbaru tentang gagal ginjal kronis untuk membantu mempermudah peneliti dalam mencari referensi yang dijadikan sebagai dasar dalam melakukan suatu penelitian.

3. Peneliti lain

Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis dengan variabel lain yang mempengaruhi kepatuhan diet, sehingga informasi yang diperoleh dapat saling melengkapi.