

DESCRIPTION OF DIET COMPLIANCE IN PATIENTS OF CHRONIC KIDNEY DISEASE IN HEMODIALISA UNIT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Ricki Krisbyanto*, Jenita Doli Tine Donsu, Ni Ketut Mendri
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 617601
Email: rkrisbyanto@gmail.com*

ABSTRACT

Hemodialysis patients in Indonesia continue to increase in number. Hemodialysis with the right diet in limiting fluid is very important to note. Even though the patient already understands that the failure in the fluid restriction can be fatal, but about 50% of patients undergoing hemodialysis therapy does not adhere to the diet food and fluid restriction are recommended. This study aims to determine the description of dietary compliance in chronic kidney disease patients in hemodialysis unit of RSUD Panembahan Senopati Bantul in year 2019. The type of research used is descriptive research by using survey method. The sampling technique used is Purposive Sampling with a total sample of 56 people. The location of this study in Hemodialysis Unit RSUD Panembahan Senopati Bantul. The instruments used in this research is questionnaire. Results obtained in this study 57% of respondents were adherent to diet, 80% of respondents were adherent to diet at the age of >65 years, 61% of respondents obediently undergo the diet in the male sex, 82% of respondents were adherent to diet educated past college, 75% of respondents were adherent to diet as a pensioner. The conclusion of the researchers is that most dietary adherence in patients with chronic kidney disease in the Hemodialysis Unit of RSUD Panembahan Senopati Bantul in the obedient category.

Keywords: Compliance with diet, chronic kidney disease, hemodialysis

GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI UNIT HEMODIALISA RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Ricki Krisbyanto*, Jenita Doli Tine Donsu, Ni Ketut Mendri
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 617601
Email: rkrisbyanto@gmail.com*

INTISARI

Pasien hemodialisa di Indonesia jumlahnya terus mengalami peningkatan. Hemodialisa disertai diet yang tepat dalam pembatasan cairan merupakan hal yang sangat penting untuk diperhatikan. Meskipun pasien sudah mengerti bahwa kegagalan dalam pembatasan cairan dapat berakibat fatal, namun sekitar 50% pasien yang menjalani terapi hemodialisis tidak mematuhi diet makanan dan pembatasan cairan yang direkomendasikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis di unit hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 56 orang. Lokasi penelitian ini di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Pada penelitian ini didapatkan hasil 57% responden patuh menjalani diet, 80% responden patuh menjalani diet pada umur >65 tahun, 61% responden patuh menjalani diet pada jenis kelamin laki-laki, 82% responden patuh menjalani diet berpendidikan terakhir perguruan tinggi, 75% responden patuh menjalani diet sebagai pensiunan. Kesimpulan peneliti bahwa sebagian besar kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronis di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul dalam kategori patuh.

Kata Kunci : Kepatuhan diet, gagal ginjal kronis, hemodialisa