

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 11-16 Maret 2019 mengenai Gambaran Faktor Penyebab Risiko Jatuh pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha Budi Luhur Kasongan Bantul didapatkan 47 responden. Berikut ini adalah kesimpulan dari hasil penelitian :

1. Faktor intrinsik risiko jatuh pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur mayoritas atau sebagian besar sedang.
2. Faktor ekstrinsik risiko jatuh pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur mayoritas atau sebagian besar sedang.

#### **B. Saran**

Saran dari peneliti setelah melakukan penelitian mengenai gambaran faktor penyebab risiko jatuh pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur, antara lain sebagai berikut :

1. Petugas di BPSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur
  - a. Pelayanan keperawatan ditingkatkan berfokus pada masalah kesehatan lansia sehingga dapat mengurangi faktor intrinsik risiko jatuh pada lansia.

- b. Memfasilitasi alat kesehatan untuk mengurangi risiko jatuh pada lansia seperti penyediaan kacamata dan alat bantu dengar.
- c. Memotivasi lansia untuk mengikuti kegiatan sosial, kegiatan senam, kerja bakti, dan kegiatan keterampilan untuk membantu lansia meningkatkan kesehatan, sosialisasi dan kognitif lansia.
- d. Menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk meminimalisir terjadinya risiko jatuh pada lansia. Seperti pemberian pengaman disetiap sisi tempat tidur lansia, penerangan di setiap wisma ditingkatkan, pegangan tangga yang berada di samping wisma Dahlia dan Edelweis diperbaiki supaya menjadi lebih kuat, rutin membersihkan dan memonitor lantai kamar mandi supaya tidak licin dan jalanan yang tidak rata dapat diperbaiki.

## 2. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menghubungkan seberapa kuat faktor penyebab risiko jatuh pada lansia dengan kejadian jatuh pada lansia.