

**DESCRIPTION OF FALL RISK FACTORS IN ELDERLY AT SOCIAL
INSTITUTION TRESNA WERDHA YOGYAKARTA UNIT BUDI LUHUR
KASONGAN BANTUL**

Imroatul Eka Sevrita *, Wahyu Ratna, Tri Prabowo

Nursing Department at the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta Jl.
Tatabumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, 0264-617601

*Email: vriate72@gmail.com**

ABSTRACT

Background: Entering old age will experience physical deterioration conditions that cause the risk of falling in elderly. The risk of falls elderly affected by intrinsic factor and extrinsic factor.

Objective: The purpose of this study is to described the intrinsic and extrinsic factors that causing the risk of falls in the elderly in Social Institution Tresna Werdha Yogyakarta unit Budi Luhur Kasongan Bantul.

Methods: The research method used a descriptive method with survey reseach design. Research subjects are elderly who have a risk falls in Institution Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasongan Bantul. Sampling technique used the purposive sampling technique. The data retrieved by the questionnaire subject to intrinsic and extrinsic factors.

Result: The result of this study found that intrinsic and extrinsic factors falls risk are mostly moderate of the elderly with 35 respondent (74%).

Conclusion: The conclusions intrinsic and extrinsic factors risk of falls in elderly are mostly moderate.

Keywords : Elderly, Fall risk, Intrinsic factor, Ekstrinsic factor

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB RISIKO JATUH PADA LANSIA DI
BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA
UNIT BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL**

Imroatul Eka Sevrita *, Wahyu Ratna, Tri Prabowo

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No 3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, 0264-617601

*Email: vriate72@gmail.com**

ABSTRAK

Latar Belakang: Memasuki usia tua akan mengalami kondisi kemunduran fisik yang menyebabkan terjadinya risiko jatuh pada lansia. Risiko jatuh pada lansia dipengaruhi oleh faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Faktor Intrinsik dan Ekstrinsik Penyebab Jatuh pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur.

Metode: Metode penelitian menggunakan deskriptif dengan desain penelitian survey. Subyek penelitian adalah lansia yang memiliki risiko jatuh di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha Yogyakarta Unit Budi Luhur. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dengan kuisisioner mengenai faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik penyebab jatuh pada lansia. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil dari penelitian ini didapatkan faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik risiko jatuh pada lansia mayoritas atau sebagian besar sedang dengan jumlah 35 responden (74%).

Kesimpulan: Kesimpulan didapatkan faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik risiko jatuh pada lansia mayoritas atau sebagian besar sedang.

Kata Kunci : Lansia, Risiko Jatuh, Faktor Intrinsik, Faktor Ekstrinsik