

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB RISIKO JATUH PADA LANSIA DI  
BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA  
UNIT BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**Diajukan Oleh :**  
**IMROATUL EKA SEVRITA**  
**NIM : P07120116070**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB RISIKO JATUH PADA LANSIA DI  
BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA UNIT  
BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL”

Disusun oleh:

IMROATUL EKA SEVRITA  
NIM. P07120116070

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Wahyu Ratna, SKM., M.Kes  
NIP. 195408211979032001

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, Mei 2019

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB RISIKO JATUH PADA LANSIA DI  
BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA UNIT  
BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL”**

Disusun oleh:  
**IMROATUL EKA SEVRITA**  
NIM. P07120116070

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: Mei 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM,M.Si (.....)  
NIP. 196507201989032001

Anggota,  
Wahyu Ratna, SKM., M.Kes (.....)  
NIP. 195408211979032001

Anggota,  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc (.....)  
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, Mei 2019  
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : IMROATUL EKA SEVRITA**

**NIM : P07120116070**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : .....**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Imroatul Eka Sevrita  
NIM : P07120116070  
Program studi : D-III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ***Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)*** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Faktor Penyebab Risiko Jatuh Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasongan Bantul”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Materai 6000

(Imroatul Eka Sevrita)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Gambaran Faktor Penyebab Risiko Jatuh Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasongan Bantul". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini,
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini,
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
4. Wahyu Ratna, SKM., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
5. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc\_ selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
6. Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu saya dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, Mei 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Uraian Teori .....	9
B. Kerangka Teori.....	20
C. Pertanyaan Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel .....	22
C. Waktu dan Tempat .....	24
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	28
G. Prosedur Penelitian.....	29
H. Manajemen Data .....	32



I. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
B. Hasil Penelitian .....	40
C. Pembahasan .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	25
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Faktor Risiko Jatuh .....	29
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Usia .....	41
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Faktor Penyebab Risiko Jatuh .....	41
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Faktor Intrinsik .....	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Gangguan Kardiovaskuler, Demensia, Gangguan Muskuloskeletal, Gangguan Sistem Saraf Pusat, Gangguan Sensori, .....	43
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Faktor Ekstrinsik.....	44
Tabel 6.1 Distribusi Frekuensi Alat Bantu Jalan, Lingkungan, Aktivitas.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
-------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner Faktor Penyebab Risiko Jatuh
- Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Study Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Permohonan Uji Pemahaman
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian

