

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MEKANISME KOPING MAHASISWI DIII
KEPERAWATAN TERHADAP *PRE MENSTRUAL
SYNDROME* DI POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA TAHUN 2019**



LUTHFI NURAINI
NIM.P07120116017

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Mekanisme Koping Mahasiswi DIII Keperawatan terhadap *Pre Menstrual Syndrome* di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahunn 2019”

Disusun Oleh :
LUTHFI NURAINI
NIM. P07120116017

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Harmilah, S.Pd, S.Kep, Ns, M. Kep, Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Ana Ratnawati, APP, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197205272002122001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan,

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN MEKANISME KOPING MAHASISWI DIII
KEPERAWATAN TERHADAP *PREMENSTRUAL SYNDROME*
DI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN 2019”**

Disusun Oleh
LUTHFI NURAINI
NIM :P07120116017

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sri Hendarsih, S.Kp.,M.Kes (.....)
NIP. 195507271980022001

Anggota,
Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep.,Sp.MB (.....)
NIP. 196807031990032002

Anggota,
Ana Ratnawati, APP., S.Kep., NS., M.Kep (.....)
NIP. 197205272002122001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan

BondanPalestin, SKM,M.Kep,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Luthfi Nuraini

NIM : P07120116017

Tanda tangan:

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARTA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LUTHFI NURAINI

NIM : P07120116017

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kesemkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusieve Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN MEKANISME KOPING MAHASISWI DIII
KEPERAWATAN TERHADAP *PRE MENSTRUAL
SYNDROME* DI POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA TAHUN 2019”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Luthfi Nuraini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Karya Tulis Ilmiah dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun KTI
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom., selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S. Kep., Ns, M. Kep., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Harmilah, S.Pd, S.Kep, Ns, M. Kep, Sp. MB., selaku pembimbing satu yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah
5. Ana Ratnawati, APP, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing dua yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah
6. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dan moral sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman DIII Keperawatan Reguler A yang telah memberikan dukungan sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
INTI SARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Uraian Teori	
1. Mekanisme koping	
a. Pengertian.....	9
b. Sumber koping	9
c. Penggolongan.....	9
d. Gaya koping	10
e. Strategi koping	12
f. Faktor yang memengaruhi	14
2. <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	
a. Pengertian.....	15
b. Penyebab	16

c. Faktor Risiko.....	17
d. Gejala atau tanda-tanda.....	18
e. Tipe-tipe.....	19
B. Kerangka Teori.....	22
C. Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Variabel Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional.....	24
E. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	26
G. Prosedur Penelitian.....	27
H. Manajemen Data.....	30
I. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Lokasi penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Pembahasan.....	42
D. Keterbatasan dan Hambatan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gejala-gejala sindrom pramenstruasi.....	18
Tabel 2. Definisi Operasional	25
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner	27
Tabel 4. Karakteristik Responden Mahasiswi yang Mengalami <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	37
Tabel 5. Mekanisme Koping Mahasiswi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta terhadap <i>Pre Menstrual Syndrome</i> Tahun 2019	38
Tabel 6. Mekanisme Koping Mahasiswi DIII Keperawatan Poltekkes Yogyakarta Tahun 2019 berdasar Kelompok Umur.....	38
Tabel 7. Mekanisme Koping Mahasiswi DIII Keperawatan Poltekkes Yogyakarta terhadap <i>Pre Menstrual Syndrome</i> Tahun 2019 berdasarkan Kelompok Tingkat.....	39
Tabel 8. Distribusi frekuensi sesuai pernyataan pada Mekanisme koping adaptif mahasiswi terhadap <i>pre menstrual syndrome</i>	40
Tabel 9. Distribusi frekuensi sesuai pernyataan pada Mekanisme koping maladaptif mahasiswi terhadap <i>pre menstrual syndrome</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	22
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjad Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 6. Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Kunci Jawaban Kuisisioner
- Lampiran 8. Anggaran Penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi

**Coping Mechanism Student DIII Nursing Health Ministry of Health
Polytechnic Yogyakarta against Pre Menstrual Syndrome in 2019**

Luthfi Nuraini¹, Harmilah², Ana Ratnawati³

¹) luthfinuraini17@gmail.com, Yogyakarta Department of Health Polytechnic
Nursing Department, Jl. Tatabumi No 3, BanyuradenGamping, Sleman,
Yoyakarta 55293. 081548104023

^{2,3}) Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic Lecturer Department of
Nursing

ABSTRACT

Background: The number of occurrences of pre menstrual syndrome in women of childbearing age can cause a variety of symptoms and complaints of complaints both physically, psychologically and behavior (Khamzah, 2015). In 10 students DIII Nursing experienced PMS and it was found that they experienced different pre-menstrual disorders both physically and psychologically. The field of nursing is a job that demands to meet many individuals so the need for students to enjoy the use of appropriate coping mechanisms in the management of pre menstrual syndrome.

Research Objective: to know the coping mechanism used by DIII Nursing Polytechnic Yogyakarta Ministry of Health students in dealing with pre menstrual syndrome

Research Methods: This study was a type of descriptive research using the survey method. The research location in the Campus I Nursing Department of the Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic with research subjects was female students who had pre menstrual syndrome. The instrument used was a questionnaire consisting of 20 questions with a Guttman scale. Data analysis in this study used univariate analysis.

Results: In general, out of 119 respondents who were studied by the majority of students, they used adaptive coping mechanisms (52%). The most adaptive coping mechanism carried out by respondents was a positive coping style in the form of looking for silver lining (93%) and problem solving (92%). The majority of the maladaptive coping mechanisms used are negative avoidance coping styles (81%).

Conclusion: Coping mechanism for female students of DIII Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta, which is approved by menstrual syndrome, shows that the majority of female students use adaptive coping mechanisms.

Keywords: Coping Mechanism, Pre Menstrual Syndrome

**Mekanisme Koping Mahasiswi DIII Keperawatan terhadap *PreMenstrual Syndrome* di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Tahun 2019**

Luthfi Nuraini¹, Harmilah², Ana Ratnawati³

¹)luthfinuraini17@gmail.com, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No 3, Banyuraden Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293. 081548104023

^{2,3}) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang : Banyaknya kejadian *pre menstrual syndrome* pada wanita usia produktif, dapat menimbulkan berbagai macam gejala dan keluhan baik keluhan secara fisik, psikologis, maupun perilaku (Khamzah, 2015). Pada 10 mahasiswi DIII Keperawatan yang mengalami PMS dan didapatkan bahwa mereka mengalami gangguan pramenstruasi yang berbeda-beda baik secara fisik maupun secara psikologis. Bidang keperawatan merupakan pekerjaan yang menuntut untuk bertemu banyak individu sehingga perlunya mahasiswi untuk senantiasa menggunakan mekanisme koping yang tepat dalam penatalaksanaan *pre menstrual syndrome*.

Tujuan Penelitian : mengetahui mekanisme koping yang digunakan mahasiswi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dalam menghadapi *pre menstrual syndrome*

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survey. Lokasi penelitian di Kampus I Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan subyek penelitian mahasiswi yang mengalami *pre menstrual syndrome*. Instrumen yang digunakan menggunakan kuisioner yang terdiri atas 20 pertanyaan dengan skala Guttman. Analisa data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat.

Hasil : Secara umum dari 119 responden yang diteliti mayoritas mahasiswi telah menggunakan mekanisme koping adaptif (52%). Mekanisme koping adaptif yang paling banyak dilakukan oleh responden yaitu gaya koping positif berupa *looking for silver lining* (93%) dan *problem solving* (92%). Mekanisme koping maladaptif yang mayoritas digunakan adalah gaya koping negatif *avoidance* (81%).

Kesimpulan : Mekanisme koping mahasiswi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta terhadap *pre menstrual syndrome* diperoleh hasil bahwa mayoritas mahasiswi menggunakan mekanisme koping adaptif.

Kata Kunci : Mekanisme Koping, *Pre Menstrual Syndrome*