

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan analisa dan pembahasan tentang peran keluarga dalam pencegahan komplikasi pada anggota keluarga penyandang DM di Puskesmas Mlati II, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Secara umum gambaran peran keluarga dalam pencegahan komplikasi pada anggota keluarga penyandang diabetes mellitus di Puskesmas Mlati II sebagian besar sudah cukup berperan dan dalam hal ini dipengaruhi faktor usia dan jenis kelamin keluarga.
2. Karakteristik reponden mayoritas dengan rentang usia 46-55 tahun, berjenis kelamin laki-laki dengan mayoritas kadar gula darah terakhir periksa < 110 mg/dL dan lama menyandang DM mayoritas < 5 tahun.
3. Karakteristik keluarga responden penyandang diabetes mellitus mayoritas dengan rentang usia 56-65 tahun, berjenis kelamin perempuan, pendidikan terakhir SD, bekerja sebagai buruh/ tani dan hubungan dengan responden penyandang DM sebagian besar merupakan suami.
4. Peran keluarga responden penyandang diabetes mellitus terkait penyuluhan yang dalam pencegahan komplikasi pada anggota keluarga penyandang diabetes mellitus sebagian besar berperan baik dan dalam penelitian ini dipengaruhi oleh faktor pendidikan. Peran keluarga responden dalam pengelolaan diet untuk pencegahan komplikasi pada anggota keluarga penyandang diabetes mellitus sebagian besar sudah

berperan baik dan dalam hal ini kemungkinan dipengaruhi oleh faktor jenis kelamin dan pendidikan keluarga. Peran keluarga responden dalam pengobatan untuk pencegahan komplikasi pada anggota keluarga penyandang diabetes mellitus sebagian besar cukup berperan dan dalam hal ini kemungkinan dipengaruhi faktor pekerjaan dan status hubungan dengan penyandang DM. Peran keluarga responden dalam aktivitas fisik atau olahraga untuk pencegahan komplikasi pada anggota keluarga penyandang diabetes mellitus sebagian kurang berperan dan dalam hal ini kemungkinan berhubungan dengan faktor pendidikan dan pekerjaan keluarga.

## **B. Saran**

1. Institusi Puskesmas Mlati II
  - a. Diharapkan petugas kesehatan (dokter, ahli gizi, perawat) memberikan pendidikan kesehatan yang lebih mendalam kepada keluarga dan penyandang DM terkait dengan penatalaksanaan pencegahan komplikasi DM terutama aktivitas fisik/olahraga dan pengobatan dengan memberikan program penyuluhan secara khusus bagi keluarga penyandang DM.
  - b. Diharapkan petugas kesehatan (dokter, perawat) dapat memberikan penyuluhan dan motivasi secara khusus kepada keluarga dan penyandang DM terkait pentingnya peran keluarga dalam aktivitas fisik/olahraga bagi penyandang DM

- c. Diharapkan pihak Puskesmas Mlati II dapat memberikan penghargaan kepada keluarga yang memiliki peran baik dalam pencegahan komplikasi DM.
2. Bagi Keluarga Penyandang DM
    - a. Diharapkan peran keluarga terkait pengobatan dengan hasil cukup untuk bisa ditingkatkan lagi menjadi lebih baik dalam berperan.
    - b. Diharapkan keluarga dapat melaksanakan peran dalam aktivitas fisik atau olahraga dengan penyandang DM agar memiliki peran yang baik.
3. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
    - a. Bagi pembaca perpustakaan Poltekkes Kemnkes Yogyakarta diharapkan dapat dijadikan rujukan terkait peran keluarga, diabetes mellitus ataupun pencegahan komplikasi.
    - b. Bagi perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta diharapkan dapat menyediakan buku-buku atau *e-book* terbaru sebagai referensi penunjang bagi peneliti selanjutnya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
    - c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor yang mempengaruhi cukupnya peran keluarga dalam pengobatan dan kurangnya peran dalam aktivitas fisik pada penelitian ini.