

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN
KOMPLIKASI PADA ANGGOTA KELUARGA
PENYANDANG DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MLATI II**



**PANGESTIKA ARDEA WATI
NIM : P07120116045**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN
KOMPLIKASI PADA ANGGOTA KELUARGA
PENYANDANG DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MLATI II**

Disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



**PANGESTIKA ARDEA WATI
NIM : P07120116045**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Peran Keluarga Dalam Pencegahan Komplikasi Pada Anggota Keluarga Penyandang Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II"

Disusun oleh :

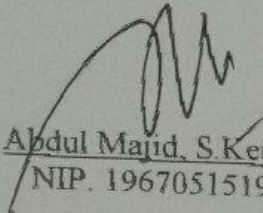
PANGESTIKA ARDEA WATI
NIM : P07120116045

telah disetujui pembimbing pada tanggal :

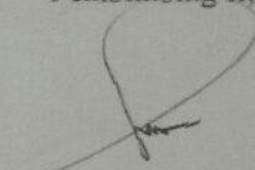
14 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing I,



Abdul Majid, S.Kep.Ns.M.Kep.
NIP. 196705151989031005

Pembimbing II,


Budhy Ermawan, S.Kp. M.Sc
NIP. 196003131983071001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta,


Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN KOMPLIKASI
PADA ANGGOTA KELUARGA PENYANDANG DIABETES MELLITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II”**

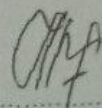
Disusun Oleh
Pangestika Ardea Wati
NIM. P07120116045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 14 Mei 2019 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

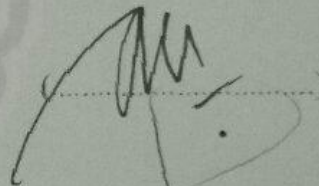
Ketua,

Ana Ratnawati, APP, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197205272002122001

()

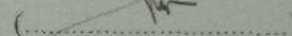
Anggota,

Abdul Majid, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 196705151989031005

()

Anggota,

Budhy Ermawan, S.Kp.,M.Sc
NIP. 196003131983071001

()

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta,


Bondan Palestin, SKM, M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 19720716194031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pangestika Ardea Wati

NIM : P07120116045

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pangestika Ardea Wati

NIM : P07120116045

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **Gambaran Peran Keluarga dalam Pencegahan Komplikasi pada Anggota Keluarga Penyandang Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II beserta perangkat yang ada, dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.**

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

(Pangestika Ardea Wati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Peran Keluarga dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus pada Anggota Keluarga Penyandang DM di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Abdul Majid, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Abdul Majid, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Budi Ermawan, S.Kp, M.Sc selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Dosen, staf dan petugas perpustakaan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepala Puskesmas Mlati II yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi penyempurnaan proposal karya tulis ilmiah. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACK.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	29
C. Pertanyaan Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	35
G. Prosedur Penelitian.....	37
H. Manajemen Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan.....	58
D. Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	35
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner.....	36
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	45
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Responden.....	46
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Peran Keluarga dalam penyuluhan.....	47
Tabel 6. Tabulasi Silang Peran Keluarga dalam Penyuluhan Berdasarkan Karakteristik Keluarga.....	48
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Peran Keluarga terkait Pengelolaan Diit	49
Tabel 8. Tabulasi Silang Peran Keluarga terkait Pengelolaan Diit Berdasarkan Karakteristik Keluarga.....	50
Tabel 9. Distribusi Peran Keluarga terkait Pengobatan	51
Tabel 10. Tabulasi Silang Peran Keluarga terkait Pengobatan Berdasarkan Karakteristik Keluarga.....	52
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Peran Keluarga dalam Aktivitas Fisik atau Olahraga.....	53
Tabel 12. Tabulasi Silang Peran Keluarga terkait Aktivitas fisik atau Olahraga Dalam Berdasarkan Karakteristik Keluarga.....	54
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Peran Keluarga dalam Pencegahan Komplikasi pada Anggota Keluarga Penyandang DM di Puskesmas Mlati II.....	55
Tabel 14. Tabulasi Silang Peran Keluarga Dalam Pencegahan Komplikasi pada Anggota Keluarga Penyandang DM Berdasarkan Karakteristik Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II.....	56
Tabel 15. Tabulasi Silang Peran Keluarga Dalam Pencegahan Komplikasi pada Anggota Keluarga Penyandang DM Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Anggaran Penelitian
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah

THE DESCRIPTION OF FAMILY'S ROLE IN PREVENTION OF COMPLICATIONS IN FAMILY MEMBERS OF DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS MLATI II

Pangestika Ardea Wati¹⁾, Abdul Majid²⁾, Budhy Ermawan³⁾
Department of Health Nursing Department of Nursing Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: pangestika.ardea@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease caused by genetics and or lack of insulin production by the pancreas, or by ineffective insulin production. The results of integrated health surveillance (STP) in 2017 numbered 8,221 cases of diabetes in the Special Region of Yogyakarta. The role of the family in the management of families with diabetes mellitus is important to prevent complications in DM patients including the role in counseling, regulation of eating, treatment and physical activity

Objective: To find out the description of the role of the family in preventing complications in family members of persons with diabetes mellitus in the work area of Puskesmas Mlati II.

Method: Descriptive research with survey research design. Type of sampling with purposive sampling technique as many as 52 respondents using the questionnaire instrument.

Results: Of the 52 families of respondents 57.69% of the respondent's family had an adequate role in preventing complications in DM family members consisting of counseling 44.23% good, managing diet 51.92% good, treatment 59.62% sufficient, and physical activity 36.54% less. The role of the family in the prevention of complications in family members with diabetes mellitus in the work area of Puskesmas Mlati II shows that the role in physical activity is still lacking which should be improved.

Keywords: family role, prevention of complications

GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA ANGGOTA KELUARGA PENYANDANG DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II

Pangestika Ardea Wati¹⁾, Abdul Majid²⁾, Budhy Ermawan³⁾
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : pangestika.ardea@gmail.com*

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh genetik dan atau kekurangan produksi insulin oleh pankreas, atau oleh tidak efektifnya produksi insulin. Hasil Surveilans Terpadu Penyakit (STP) puskesmas tahun 2017 jumlah kasus diabetes di Daerah Istimewa Yogyakarta sebanyak 8.321 kasus. Peran keluarga dalam penatalaksanaan keluarga yang menyandang diabetes mellitus sangatlah penting untuk mencegah terjadinya komplikasi pada penderita DM antara lain peran dalam penyuluhan, pengaturan makan, pengobatan dan aktivitas fisik.

Tujuan : Mengetahui gambaran peran keluarga dalam pencegahan komplikasi pada anggota keluarga penyandang Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Mlati II.

Metode : Penelitian deskriptif dengan desain penelitian survei. Jenis pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 52 responden dengan menggunakan instrumen kuesioner.

Hasil : Dari 52 keluarga responden 57,69% keluarga responden memiliki peran yang cukup dalam pencegahan komplikasi pada anggota keluarga penyandang DM yang terdiri dari penyuluhan 44,23% baik, pengelolaan diet 51,92% baik, pengobatan 59,62% cukup, dan aktivitas fisik 36,54% kurang. Peran keluarga dalam pencegahan komplikasi pada anggota keluarga penyandang diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Mlati II, menunjukkan bahwa peran dalam aktivitas fisik masih kurang yang sebaiknya dapat ditingkatkan lagi.

Kata Kunci : peran keluarga, pencegahan komplikasi